

# Renhold og vedlikehold av X-LITE® ortoser og andre ortoser av lavtemperaturplast.

I tider med ekstra fokus på å forebygge infeksjoner, og anbefalinger om å vaske hendene ofte, må man også være ekstra nøye med å rengjøre ortosene sine. Vi anbefaler at du vasker ortosen din en gang per dag for å holde den ren og hygienisk.



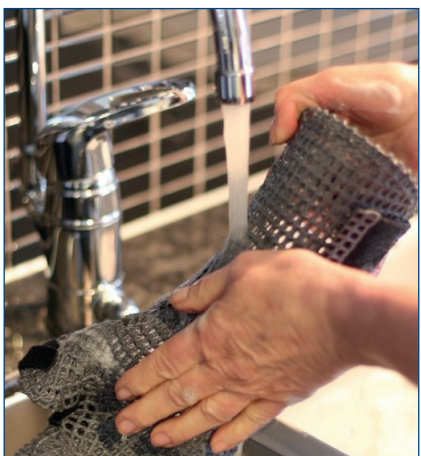
Fyll en balje eller en kum med lunkent vann og tilsett en dråpe vaskemiddel eller såpe. Lukk alle borrelåsband på ortosen.



Bruk hendene for å skape litt skum, og legg deretter ortosen i vannet.



Skrubb forsiktig på ortosen i ½ - 1 minutt. Bruk gjerne en myk børste for å komme til i alle hull og perforeringer som finnes i materialet.



Skyll ortosen nøye i kaldt vann.



Trykk ortosen tørr mot en håndduk. Ikke tørk ortosen med en hårføner eller annen varmekilde. Dette kan medføre at den endrer form og ikke passer korrekt. Man kan imidlertid fint bruke en hårføner på kaldluft mot båndene, eller om ortosen er laget av X-LITE® Plus, fordi tekstilmaterialet kan gjøre at det tar litt lengre tid å tørke.

*Du kan bruke vanlige alkoholbaserte desinfeksjonsmiddel for å tørke av ortosen din mellom vask. Visse produkter kan inneholde andre stoffer, så vi anbefaler at du tester et lite område først. Når du bruker ortosen utendørs eller på jobben, kan det være en fordel å ha en hanske utenpå som beskyttelse. Om du bærer en ikke-avtagbar X-LITE®-gips anbefaler vi at du beskytter den på samme måte. Du kan tørke av den daglig med en myk, fuktig klut.*