

CATALYST-ELITE SÄDÄN PÄFØRES ORTOSEN (FORTS.)

CATALYST-ELITE – ANVISNINGAR FØR APPLICERING (FORTS.) / CATALYST-ELITE BRUKSANVISNING (FORTS.) / CATALYST-ELITE KÄYTTØOHJEET (FORTS.)

DANSK

JUSTERINGER AF BEVÆGELSESOMRÅDET

Catalyst•Elite er udstyret med standard 5-graders ekstensionsstopp. Der kan installeres yderligere fleksions- og ekstensionsstopp hvis de ordineres af din behandler, eller hvis der er behov for det for at opnå optimal funktion eller for bedre tilpasning af ortosen. Disse skal indsættes af behandleren, der tilpasser din ortosen. Der er inkluderet valgfrie ekstensionsstopp på 0°, 10°, 15°, 20° og 25° og valgfrie fleksionsstopp på 45°, 60°, 75° og 90° med hver ortose.

VIGTIGT: Begge knæled skal indstilles til den samme ekstension og/eller fleksion. For en ekstensionsbegrænsning på 0° skal der bruges ekstensionsstopp på 0°.

SÄDÄN SKIFTES ET EKSTENSIONSSTOPP:

Afskrue skruen på forsiden af knæledskapslen. Ryst den for at få ekstensionsstoppet på 5 grader ud. Indsæt et andet ekstensionsstopp foran i knæledet, og skrue skruen i igen. Gentag for den modsatte side.

SÄDÄN INDSÆTTES ET FLEKSIONSSTOPP:

Indsæt et fleksionsstopp bag i knæledet og fastgør det med den ekstra skrue, der er fastgjort til fleksions-/ekstensionsstopp enheden. Gentag for det modsatte led.

SVENSKA

NTERVALL FØR RØRELSEINSTÄLLNINGAR:

Catalyst•Elite levereras med standard 5-graders Extensionsstopp. Ytterligare flexions- och extensionsstopp kan installeras om de ordineras av din läkare eller behövs för optimal prestanda eller anpassning av ortosen. Dessa ändringar skall göras av den person som provat ut ortosen. Valfria 0°, 10°, 15°, 20° och 25° extensionsstopp och valfria 45°, 60°, 75° och 90° flexionsstopp ingår med varje ortos.

VIKTIG: Båda lederna måste ställas in med samma extensions/ flexionsstopp. För 0° begränsning i extension, måste 0° extensionsstopp användas.

FØR ATT ÄNDRA EXTENSIONSSTOPP:

Skruva ut skruen på framsidan av gångjärnsskyddet. Skaka ut den femgraders ekstensionsstoppet. Sett inn et annet ekstensionsstopp på fremsiden av leddet og sett skruen tilbake på plass. Gjenta for leddet på motsatt side.

FØR ATT ÄNDRA FLEXIONSSTOPP:

Sätt önskad flexionsstopp i platsen på ledens baksida. Använd sen den medföljande extra skruen för att säkra flexionsstoppet på utsidan. Upprepa på motsatt sida.

NORSK

JUSTERING AV BEVEGELSESOMRÅDE:

Catalyst•Elite har femgraders utvidelsestrinn som standard. Ytterligere fleksjon- og ekstensjonstopp kan monteres hvis det er foreskrevet av legen din, eller hvis det er nødvendig for optimal funksjon eller for at skinnen skal passe. Disse skal settes inn av fagpersonen som tilpasser skinnen. Valgfrie ekstensjonstrinn på 0°, 10°, 15°, 20° og 25° og fleksjonstrinn på 45°, 60°, 75° og 90° følger med skinnen.

VIKTIG: Begge leddene må være angitt til samme ekstensjons- og/eller fleksjonsinnstillinger. For ekstensjonsbegrænsning på 0°, må ekstensjonstopp på 0° brukes.

ENDRE EKSTENSJONSTOPP:

Skru løs skruen på fremsiden av leddets hette. Rist ut det femgraders ekstensjonstoppet. Sett inn et annet ekstensjonstopp på fremsiden av leddet og sett skruen tilbake på plass. Gjenta for leddet på motsatt side.

SETTE INN FLEKSJONSTOPP:

Sett inn et fleksjonstopp på baksiden av leddet og sikre med den ekstra skruen som er festet til treet for fleksjon-/ekstensjonstopp. Gjenta for leddet på motsatt side.

SUOMI

LIIKKEEN SÄÄTØALUEET:

Catalyst•Elite -tuessa on vakiona 5° asteen ekstensiorajoittimet. Lisäksi voidaan asentaa täydentäviä fleksio- ja ekstensiorajoittimia, jos lääkärisi niin määrää tai niitä tarvitaan tuen optimaalisen toiminnan tai istuvuuden vuoksi. Tukeksi säädöt tekevän tekniikan on asennettava ne. Jokaisen tuen mukana toimitetaan valinnaiset 0, 10, 15, 20 ja 25° asteen ekstensiorajoittimet ja valinnaiset 45, 60, 75, ja 90 asteen fleksiorajoittimet.

TÄRKEÄÄ: Tuen molemmilla puolilla olevien ekstensio- ja fleksioasetuksien on oltava samat. 0 asteen ekstensiorajoitusta varten on käytettävä 0 asteenekstensiorajoittimia.

EKSTENSIOARJOITTIMEN VAIHTAMINEN:

Ruuvaa nivelen kannen etuosassa oleva ruuvi irti. Ravista 5 asteen ekstensiorajoitin ulos. Aseta toinen ekstensiorajoitin nivelen etuosaan ja ruuvaa ruuvi takaisin paikalleen. Toista vastakkaiselle nivelelle.

FLEKSIOARJOITTIMEN KIINNITTÄMINEN:

Aseta fleksiorajoitin nivelen takaosaan ja kiinnitä se paikalleen ylimääräisellä ruuvilla, joka on kiinnitetty fleksio-/ekstensiorajoitinakseliin kiinnitystä varten. Toista vastakkaiselle nivelelle.

DANSK

INDIKATIONER:

- Stabilisering af ACL, MCL, PCL, LCL eller behandling af instabiliteter i en kombination af ligamenter
- Beskyttelse efter kirurgisk operation
- Konservativ behandling af skade på ligamenter eller utilstrækkelige ligamenter
- Profylaktisk støtte til atletiske aktiviteter

ADVARSLER:

Oplever du smerte, hævelse, ændret følelsens eller unormale reaktioner mens du bruger dette produkt, skal du kontakte din lokale repræsentant.

MÅ KUN BRUGES AF DEN SAMME PATIENT.

BEMÆRK: Selvom de mest avancerede teknikker er taget i brug for at opnå maksimal kompatibilitet mellem funktion, styrke, holdbarhed og komfort, er denne anordning kun ét element i den samlede, lægeordnede behandling. Der er ingen garanti for at undgå skader ved brug af denne anordning.

GARANTI: VQ OrthoCare yder garanti mod defekter i materialer eller forarbejdning på alle dets produkter, gældende fra den oprindelige købsdato. Almindelig brugsforlængelse betragtes ikke som fejl. For mere information om produktet garanti, skal du kontakte din lokale repræsentant.

SVENSKA

INDIKATIONER:

- Stabilisering av ACL (främre korsband), MCL [medial kollateralligament], PCL [bakre korsband], LCL [lateral kollateralligament og korsband] eller behandling av kombinerad ligamentinstabilitet.
- Postoperativt
- Konservativ behandling av ligamentskador
- Profylaktisk skydd för idrottsaktiviteter

VARNINGAR:

Om du upplever smärta, svullnad, känslighetsförändringar eller ovanliga reaktioner när du använder denna produkt, tag av ortosen och kontakta genast din utprovaren.

ENDAST FØR ANVÄNDNING PÄ EN PATIENT

MEDELANDE: Även om allt arbete har gjorts med användning av världens modernaste tekniker för att uppnå maximal kompatibilitet mellan funktion, styrka, hållbarhet och komfort, är denna enhet endast en del i den totala behandlingsprogrammet som skall administreras av en yrkesutövare inom hälso- och sjukvården. Det finns ingen garanti för att skada kommer att förhindras genom användning av denna medicinteknisk produkt.

GARANTI: VQ OrthoCare garanterar alla sina produkter mot fel i material och utförande, från och med det ursprungliga inköpsdatumet. Normalt siltage vid användning av en produkt anses inte som ett fel. Kontakta VQ OrthoCare på 949.261.3000 för information om garanti angående en särskild produkt. Utanför USA, var vänlig kontakta leverantören som levererade din ortos.

NORSK

INDIKASJONER:

- Stabilisering av ACL, MCL, PCL, LCL eller behandling av kombinerte, ustabile leddbånd
- Beskyttelse for kirurgiske inngrep
- Konservativ behandling av leddbåndskade eller -mangel
- Forebyggende skinner for idrettsaktiviteter

ADVARSLER:

Hvis du opplever smerte, heving, følelsesendringer eller uvanlige reaksjoner ved bruk av produktet, må du kontakte tilpasseren din.

KUN TIL BRUK AV EN ENKELT PASIENT.

MERKNAD: Til tross for at alle tiltak har blitt utført med toppmoderne teknikker for å oppnå maksimal kompatibilitet for funksjon, styrke, holdbarhet og komfort, er denne enheten kun ett element i det totale behandlingsprogrammet, som administreres av en helsefagarbeider. Det er ingen garanti for at bruk av denne enheten vil forhindre skade.

GARANTI: VQ OrthoCare garanterer alle dets produkter mot materielle feil og fabrikkasjonsfeil fra opprinnelig kjøpsdato. Vanlig slitasje ved bruk av et produkt anses ikke som en feil. Kontakt Camp Scandinavia hvis du vil ha spesifikk informasjon om produktgaranti.

SUOMALAINEN

INDIKAATIO:

- Polven risti- ja sivusiteiden ACL, MCL, PCL ja LCL stabilointi tai samaan aikaan esiintyvien nivelsideinstabiliteettien hoito
- Kirurgisten korjaustoimenpiteiden suojaus
- Nivelsidevaurioiden tai -puutosten suojaava hoito
- Profylaktinen tuki urheilutoimintaan.

VAROITUKSET:

Jos sinulla on kipua, turvotusta, tuntuu-utoksia tai epätavallisia reaktioita, kun käytät tätä tuotetta, ota yhteys VQ OrthoCare potilasosastoon numeroon 800.452.7993, lääkäriin tai tukeksi toimittajaan.

VAIN YHDEN POTILAAN KÄYTTØÖN.

ILMOITUS: Vaikka olemme kaikin tavoin pyrkineet viimeisintä teknikkaa käyttäen saavuttamaan toiminnan, vähvuuden, kestävyuden ja mukavuuden parhaan mahdollisen yhdistelmän, tämä laite on vain yksi osa lääketieteen ammattilaisten toteuttamassa kokonaisvaltaisessa hoito-ohjelmassa. Emme takaa, että tämän laitteen käyttö estää vaurioitumisen.

TAKUU: WARRANTY VQ OrthoCare takaa kaikki tuotteensa alkuperäisestä ostopäivästä alkaen materiaalivirheiden ja valmistuslaadun osalta. Käytöstä seuraavan normaalin kulumisen ei katsota olevan tuotevirhe. Pyydä tietyn tuotteen takuutietoja otamalla yhteys tuen toimittajaan.

VQ OrthoCare®

1390 Decision Street, Suite A • Vista, CA 92081 • USA

EU Manufacturer:

18011 Mitchell South, Suite A • Irvine, CA 92614 • USA
800.266.6969 • www.vqorthocare.com



EMERGO EUROPE
Prinsessegracht 20
2514 AP The Hague
The Netherlands



Med forbehold for et eller flere patenter anført på www.vqorthocare.com/patents

Med förbehåll för en eller flera patent som finns upptagna på www.vqorthocare.com/patents

Underlagt én eller flere patenter. Se nettsiden www.vqorthocare.com/patents

Yhden tai useamman patentin alainen. patentit luetteluo osoitteessa www.vqorthocare.com/patents

© 2018 VisionQuest Industries Inc. VQ0362015REVA

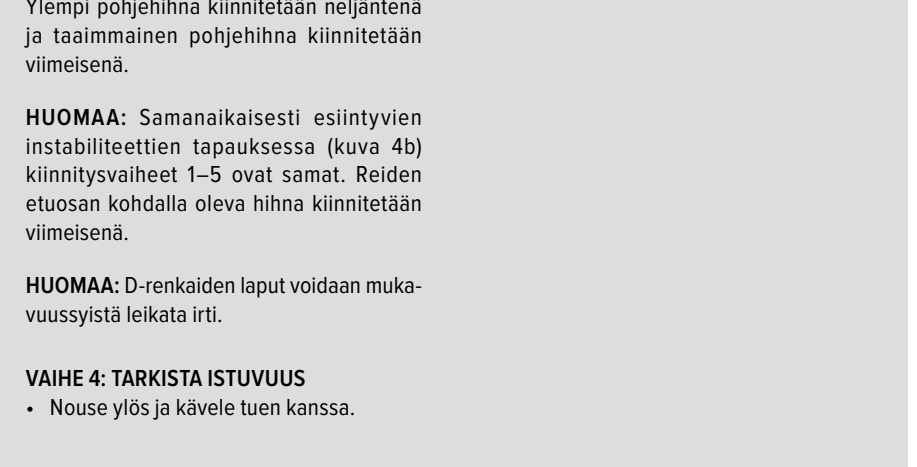
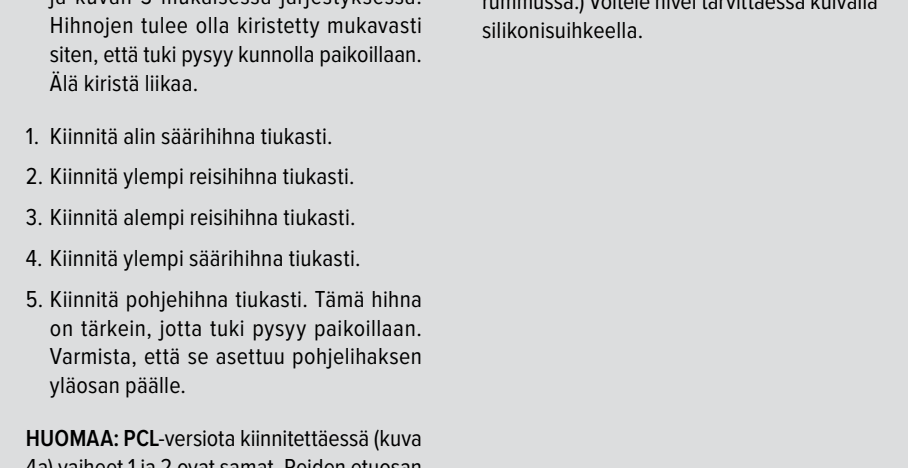
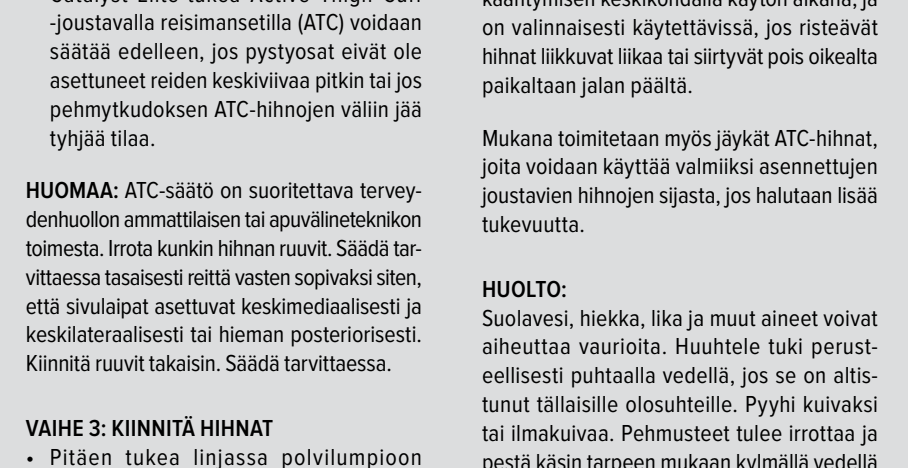
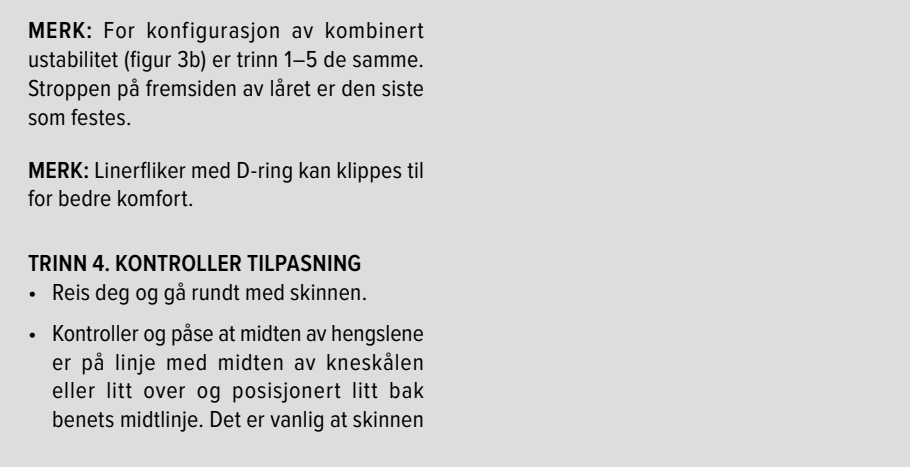
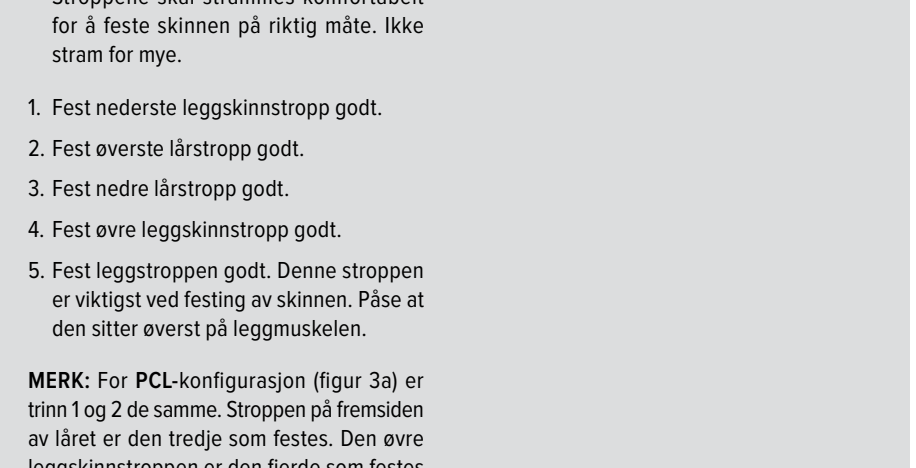
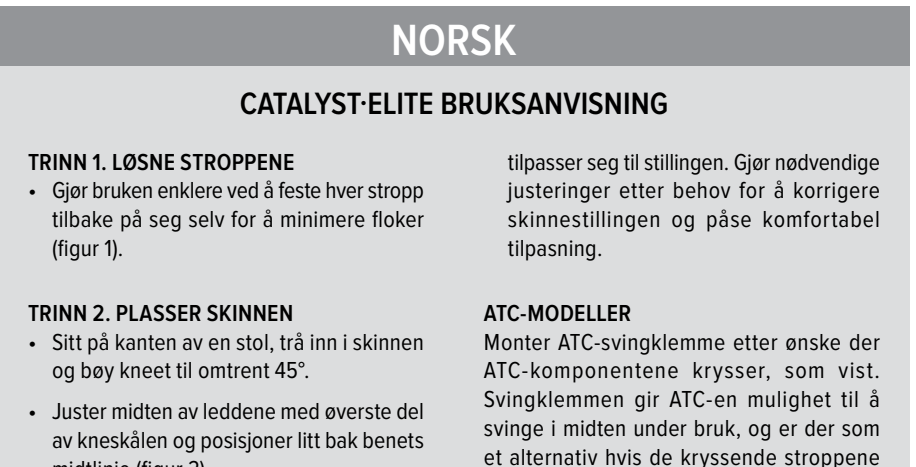
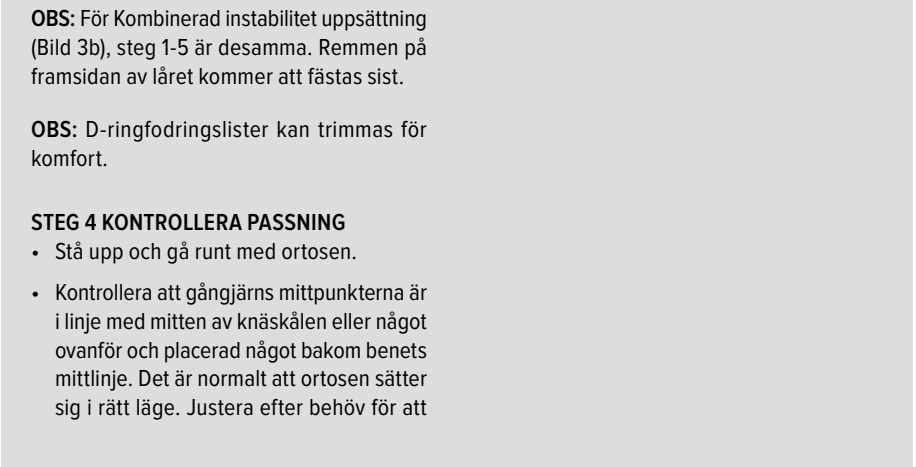
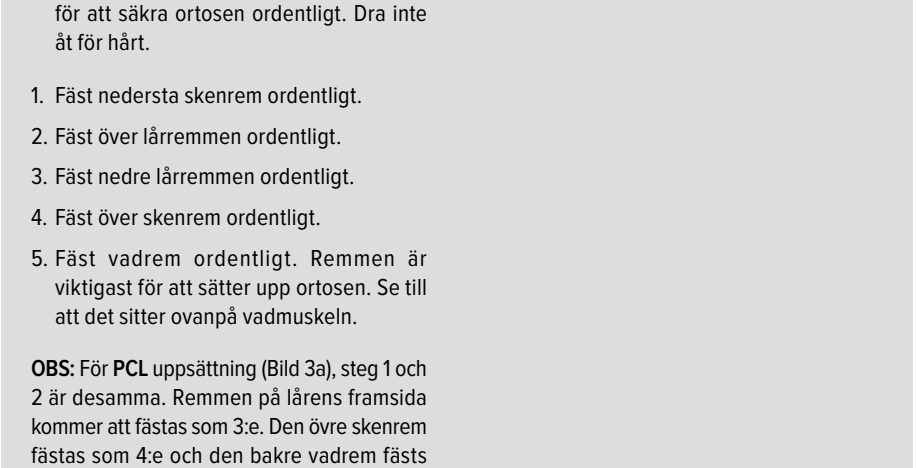
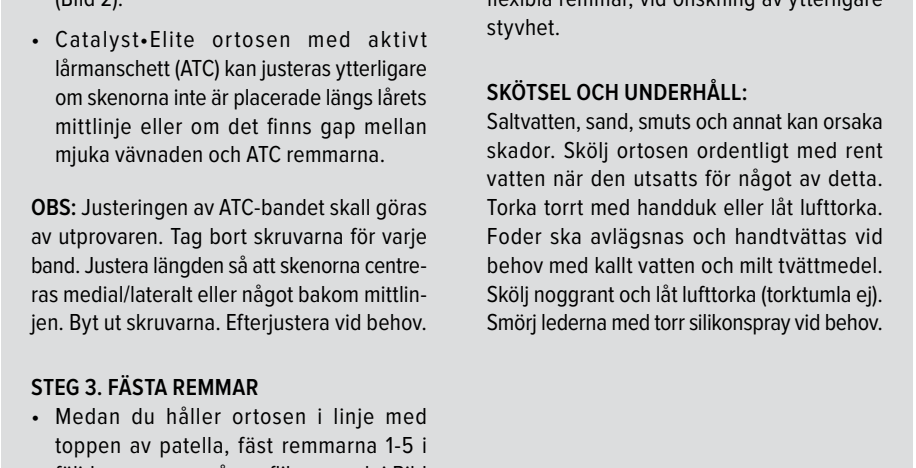
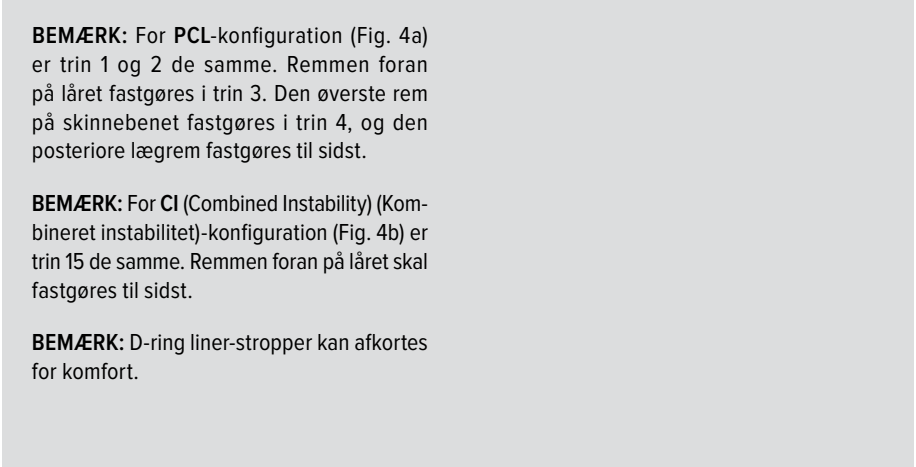
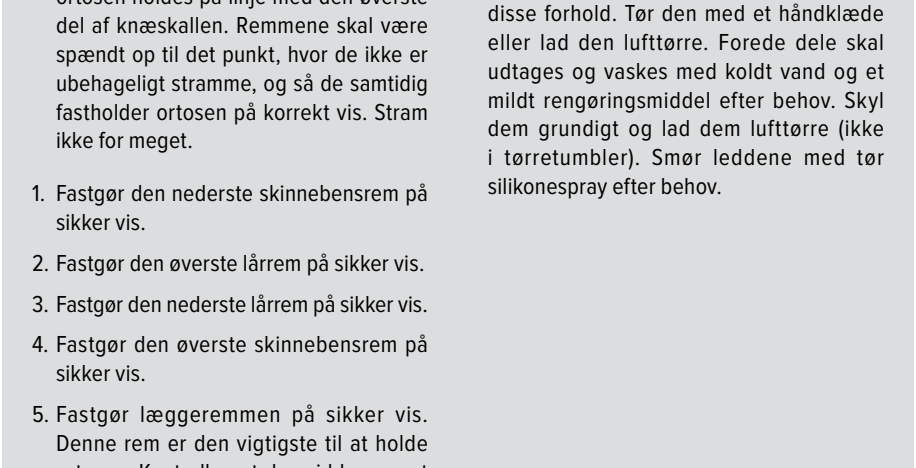
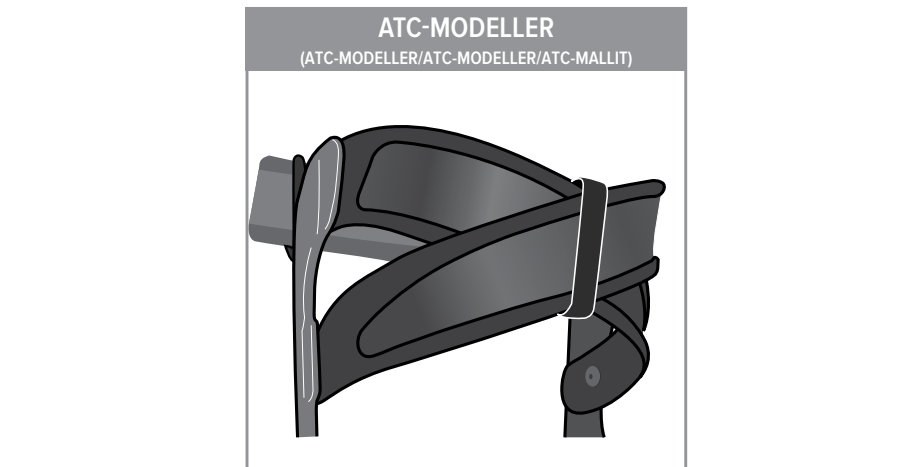
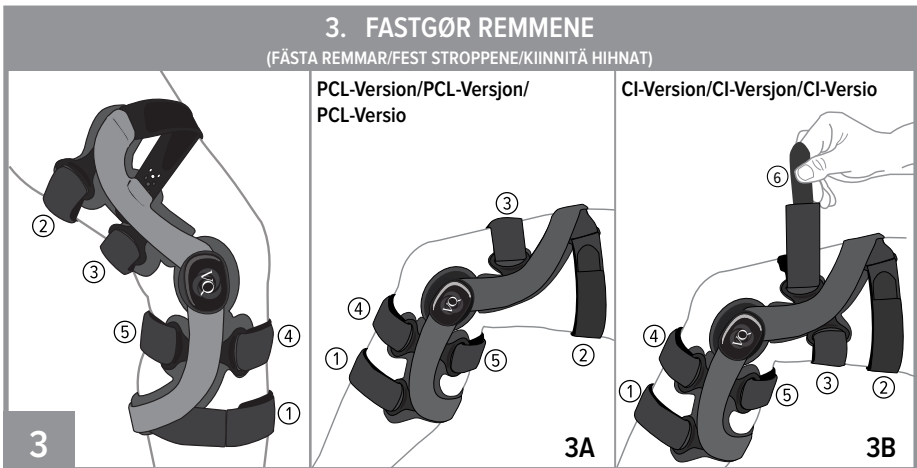
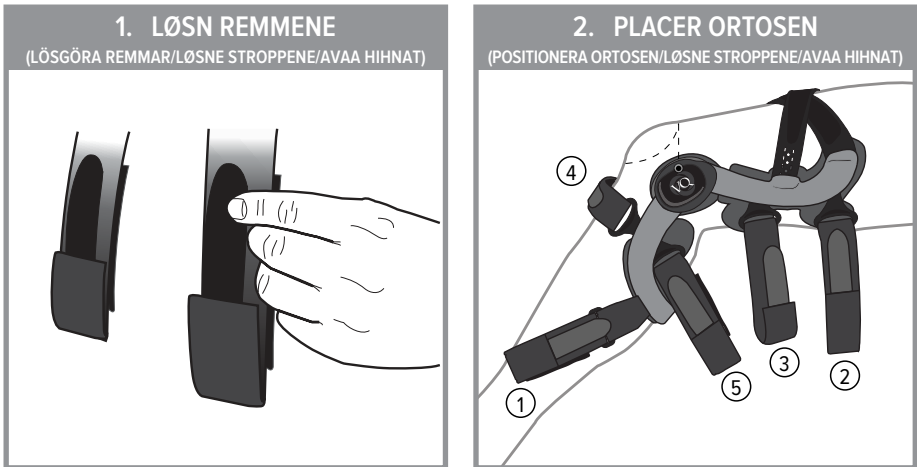


AKTIV LÄRMANCHET
(Aktivt Lärmanchett/aktivt lärmansett/Aktiivinen Reidekeppa)



STIV TOP
(Styv Överdel/Stiv Topp/Joustamaton Yläosa)

VQ OrthoCare®



DANSK

CATALYST-ELITE SÅDAN PÅFØRES ORTOSEN

TRIN 1. LØSN REMMENE

- Du kan forenkle påsætningen ved at loope og fastgøre hver rem på sig selv, så du undgår, at remmene bliver sammenfiltret (Fig. 1).

TRIN 2. PLACER STØTTEN

- Stik foden gennem ortosen mens du sidder på kanten af en stol, og bøj knæet ca. 45°.

- Ret ledcentret ind med den øverste del af knæskallen, og placer dem en smule bag benets midterlinje (Fig. 2).

- Catalyst-Elite-ortose med Active Thigh Cuff (ATC) (aktiv lårmanchet) kan justeres yderligere hvis de lodrette remme ikke er placeret langs med lårets midterlinje, eller hvis der er et mellemrum mellem bløddelsvævet og ATC-remmene.

BEMÆRK: Justering af ATC skal udføres af din behandler. Fjer skrueerne for hver rem. Juster efter behov, så den sidder fluks op mod låret med sideflangerne, der skal sidde midt-medialt og midlateralt eller en smule posteriori. Skrue skrueerne i igen. Afkort efter behov.

TRIN 3. FASTGØR REMMENE

- Fastgør remmene 1-5 i rækkefølgen, angivet på rem-stropperne og i Fig. 3, mens ortosen holdes på linje med den øverste del af knæskallen. Rømmene skal være spændt op til det punkt, hvor de ikke er ubehageligt stramme, og så de samtidig fastholder ortosen på korrekt vis. Stram ikke for meget.

- Fastgør den nederste skinnebensrem på sikker vis.
- Fastgør den øverste lårrem på sikker vis.
- Fastgør den nederste lårrem på sikker vis.
- Fastgør den øverste skinnebensrem på sikker vis.
- Fastgør læggeremmen på sikker vis. Denne rem er den vigtigste til at holde ortosen. Kontroller, at den sidder øverst på lægmusklen.

BEMÆRK: For PCL-konfiguration (Fig. 4a) er trin 1 og 2 de samme. Remmen foran på låret fastgøres i trin 3. Den øverste rem på skinnebenet fastgøres i trin 4, og den posteriore lægrem fastgøres til sidst.

BEMÆRK: For CI (Combined Instability) (Kombineret instabilitet)-konfiguration (Fig. 4b) er trin 15 de samme. Remmen foran på låret skal fastgøres til sidst.

BEMÆRK: D-ring liner-stropper kan afkortes for komfort.

TRIN 4. KONTROLLER TILPASNINGEN

- Rejs dig op og gå rundt med ortosen.

- Kontroller, at ledcentret er rettet ind med midten af knæskallen, eller en smule ovenfor, og at de sidder en smule bag benets midterlinje. Det er normalt, at ortosen flytter sig lidt. Juster efter behov for at korrigere ortosen position og sikre, at den sidder komfortabelt.

ATC-MODELLER

Hvis det ønskes, kan ATC-drejeclipsen installeres der hvor ATCkomponenterne krydser, som vist i illustrationen. Drejeclipsen giver ATC'en mulighed for at dreje i centrum under brug, og dens funktion er at sørge for, at de krydsende remme ikke flytter sig for meget eller bevæger sig helt væk fra den korrekte position på benet.

Der er også inkluderet stive ATC-remme, der kan bruges i stedet for de fleksible remme, der er installeret ved levering. Du kan bruge de stive ATC-remme, hvis der ønskes mere stivhed.

PLEJE OG VEDLIGEHOLDELSE:

Saltvand, sand, snavs og andre elementer kan forårsage skader. Skyl skinnen grundigt med rent vand hvis den har været udsat for disse forhold. Tør den med et håndklæde eller lad den lufttørre. Forede dele skal udtages og vaskes med koldt vand og et mildt rengøringsmiddel efter behov. Skyl dem grundigt og lad dem lufttørre (ikke i tørretumbler). Smør leddene med tør silikonespray efter behov.

SVENSKA

CATALYST-ELITE ANVISNINGAR FÖR APPLICERING

STEG 1. LÖSGÖRA REMMAR

- För att förenkla utprovnigen, fäst varje rem på sig själv för att minimera ihoptrassling (Bild 1).

STEG 2. POSITIONERA ORTOSEN

- Sitt på kanten av en stol, för foten och benet genom ortosen. Håll knäet böjt i ca 45°.

- Se till att ledens mittpunkt är i höjd med överkanten av patella och positionera ortosen något bakom benets mittlinje. (Bild 2).

- Catalyst-Elite ortosen med aktiv lårmanchett (ATC) kan justeras ytterligare om skenorna inte är placerade längs lårets mittlinje eller om det finns gap mellan mjuka vävnaden och ATC remmarna.

OBS: Justeringen av ATC-bandet skall göras av utprovaren. Tag bort skruvarna för varje band. Justera längden så att skenorna centreras medial/lateralt eller något bakom mittlinjen. Byt ut skruvarna. Efterjustera vid behov.

STEG 3. FÅSTA REMMAR

- Medan du håller ortosen i linje med toppen av patella, fäst remmarna 1-5 i följd som anges på remflikarna och i Bild 3. Remmarna ska vara ordentligt spända för att säkra ortosen ordentligt. Dra inte åt för hårt.

- Fäst nedersta skenrem ordentligt.
- Fäst över lårremmen ordentligt.
- Fäst nedre lårremmen ordentligt.
- Fäst över skenrem ordentligt.
- Fäst vadrem ordentligt. Remmen är viktigast för att sätter upp ortosen. Se till att det sitter ovanpå vadmuskeln.

OBS: För PCL uppsättning (Bild 3a), steg 1 och 2 är desamma. Remmen på lårens framsida kommer att fästas som 3:e. Den övre skenrem fästas som 4:e och den bakre vadrem fästas sist.

OBS: För Kombinerad instabilitet uppsättning (Bild 3b), steg 1-5 är desamma. Remmen på framsidan av låret kommer att fästas sist.

OBS: D-ringfodringslister kan trimmas för komfort.

STEG 4 KONTROLLER PASSNING

- Stå upp och gå runt med ortosen.

- Kontrollera att gångjärns mittpunkterna är i linje med mitten av knäskålen eller något ovanför och placerad något bakom benets mittlinje. Det är normalt att ortosen sätter sig i rätt läge. Justera efter behov för att

korrigera ortosen placering och säkerställa en bekväm passform.

ATC-MODELLER

Om så önskas, installera ATC-svängklämman där ATCkomponenterna korsas, såsom visas. Svängklämman tillåter ATC svängning i mitten under användning och finns där som ett alternativ om korsremmarna rör sig för mycket eller flytta ur sin rätta plats på benet.

Dessutom ingår de styva ATC-remmar som kan användas istället för de redan installerade flexibla remmar, vid önskning av ytterligare styvhet.

SKÖTSEL OCH UNDERHÅLL:

Saltvatten, sand, smuts och annat kan orsaka skador. Skölj ortosen ordentligt med rent vatten när den utsatts för något av detta. Torka torrt med handduk eller låt lufttorka. Foder ska avlägsnas och handtvättas vid behov med kallt vatten och mild tvättmedel. Skölj noggrant och låt lufttorka (torktumlia ej). Smörj lederna med torr silikonspray vid behov.

NORSK

CATALYST-ELITE BRUKSANVISNING

TRINN 1. LØSNE STROPPENE

- Gjør bruken enklere ved å feste hver stropp tilbake på seg selv for å minimere floker (figur 1).

TRINN 2. PLASSER SKINNEN

- Sitt på kanten av en stol, trå inn i skinnen og bøy kneet til omtrent 45°.

- Juster midten av leddene med øverste del av kneskålen og posisjoner litt bak benets midtlinje (figur 2).

- Catalyst-Elite-skinner med aktiv lår mansjett (ATC) kan justeres ytterligere hvis støttene ikke er posisjonert langs midtlinjen av låret, eller hvis det er avstand mellom det myke vevet og ATCstroppene.

MERK: ATC-justering skal utføres av helsepersonell eller ortopediingeniøren din. Fjern skrueene til hver stropp. Juster etter behov for å tilpasse inntil låret med sideflensene mellommedialt og mellomlateralt eller litt posteriori. Sett skrueene på plass igjen. Klipp til etter behov.

TRINN 3. FEST STROPPENE

- Hold skinnen på linje med øverste del av kneskålen og fest stropp 1–5 i rekkefølgen angitt på stroppflikene og i figur 3. Stroppene skal strammes komfortabelt for å feste skinnen på riktig måte. Ikke stram for mye.

- Fest nederste leggskinnstropp godt.
- Fest øverste lårstropp godt.
- Fest nedre lårstropp godt.
- Fest øvre leggskinnstropp godt.
- Fest leggstroppen godt. Denne stroppen er viktigst ved festing av skinnen. Påse at den sitter øverst på leggmuskelen.

MERK: For PCL-konfigurasjon (figur 3a) er trinn 1 og 2 de samme. Stroppen på fremsiden av låret er den tredje som festes. Den øvre leggskinnstroppen er den fjerde som festes og den posteriore leggstroppen festes sist.

MERK: For konfigurasjon av kombinert ustabilitet (figur 3b) er trinn 1–5 de samme. Stroppen på fremsiden av låret er den siste som festes.

MERK: Linerfliker med D-ring kan klippes til for bedre komfort.

TRINN 4. KONTROLLER TILPASNING

- Reis deg og gå rundt med skinnen.

- Kontroller og påse at midten av hengslene er på linje med midten av kneskålen eller litt over og posisjonert litt bak benets midtlinje. Det er vanlig at skinnen

SUOMI

CATALYST-ELITE KÄYTTÖOHJEET

VAIHE 1: AVAA HIHNAT

- Käytön yksinkertaistamiseksi kiinnitä jokainen hihna itseensä sokeutumisen estämiseksi (kuva 1).

VAIHE 2: ASENTOTUKI

- Istu tuolin reunalla, vie jalka tuen läpi ja taivuta polvi noin 45 asteen kulmaan.

- Kohdista nivelten keskikohdat polvilumpion yläosan kanssa ja aseta hieman jalan keskiviivan taakse (kuva 2).

- Catalyst-Elite-tukea Active Thigh Cuff -joustavalla reisimansetilla (ATC) voidaan asettuneet reiden keskiviivaa pitkin tai jos pehmytkudoksen ATC-hihnojen väliin jää tyhjää tilaa.

HUOMAA: ATC-säätö on suoritettava terveydenhuollon ammattilaisen tai apuvälineteknikon toimesta. Irrota kunkin hihnan ruuvit. Säädä tarvittaessa tasaisesti reittä vasten sopivaksi siten, että sivulaipat asettuvat keskimediaalisesti ja keskilateraalisesti tai hieman posteriorisesti. Kiinnitä ruuvit takaisin. Säädä tarvittaessa.

VAIHE 3: KIINNITÄ HIHNAT

- Pitäen tukea linjassa polvilumpioon nähden, kiinnitä hihnat 1–5 hihnalappujen ja kuvan 3 mukaisessa järjestyksessä. Hihnojen tulee olla kiristetty mukavasti siten, että tuki pysyy kunnolla paikoillaan. Älä kiristä liikaa.

- Kiinnitä alin säärihihna tiukasti.
- Kiinnitä ylempi reisihihna tiukasti.
- Kiinnitä alempi reisihihna tiukasti.
- Kiinnitä ylempi säärihihna tiukasti.
- Kiinnitä pohjehihna tiukasti. Tämä hihna on tärkein, jotta tuki pysyy paikoillaan. Varmista, että se asettuu pohjelihaksen yläosan päälle.

HUOMAA: PCL-versiota kiinnitettäessä (kuva 4a) vaiheet 1 ja 2 ovat samat. Reiden etuosan kohdalla oleva hihna kiinnitetään kolmantena. Ylempi pohjehihna kiinnitetään neljäntenä ja taaimmainen pohjehihna kiinnitetään viimeisenä.

HUOMAA: Samanaikaisesti esiintyvien instabiileittien tapauksessa (kuva 4b) kiinnitysvaiheet 1–5 ovat samat. Reiden etuosan kohdalla oleva hihna kiinnitetään viimeisenä.

HUOMAA: D-renkaiden laput voidaan muokata vauriosta leikata irti.

VAIHE 4: TARKISTA ISTUVUUS

- Nouse ylös ja kävele tuen kanssa.

- Varmista, että nivelten keskikohdat kohdistuvat polvilumpion keskelle tai hieman yläpuolelle ja ovat hieman jalan keskiviivan takana. On normaalia, että tuki asettautuu paikoilleen. Säädä tukea tarvittaessa oikeaan asentoon ja varmista mukava istuvuus.

ATC-MALLIT

Asenna halutessasi ATC-kääntöpäidike kohtaan, jossa ATC-osat risteävät, kuten kuvassa on esitetty. Kääntöpäidike mahdollistaa ATC:n kääntymisen keskikohdalla käytön aikana, ja on valinnaisesti käytettävissä, jos risteävät hihnat liikkuvat liikaa tai siirtyvät pois oikealta paikaltaan jalan päältä.

Mukana toimitetaan myös jäykät ATC-ihinat, joita voidaan käyttää valmiiksi asennettujen joustavien hihnojen sijasta, jos halutaan lisää tukevuutta.

HUOLTO:

Suolavesi, hiekka, liika ja muut aineet voivat aiheuttaa vaurioita. Huuhtelee tuki perusteellisesti puhtaalla vedellä, jos se on altistunut tällaisille olosuhteille. Pyyhi kuivaksi tai ilmakeiväksi. Pehmusteet tulee irrottaa ja pestä käsin tarpeen mukaan kylmällä vedellä ja miedolla pesuaineella. Älä kuivaa kuivausrummussa.) Voitele nivel tarvittaessa kuivalla silikonisuihkeella.