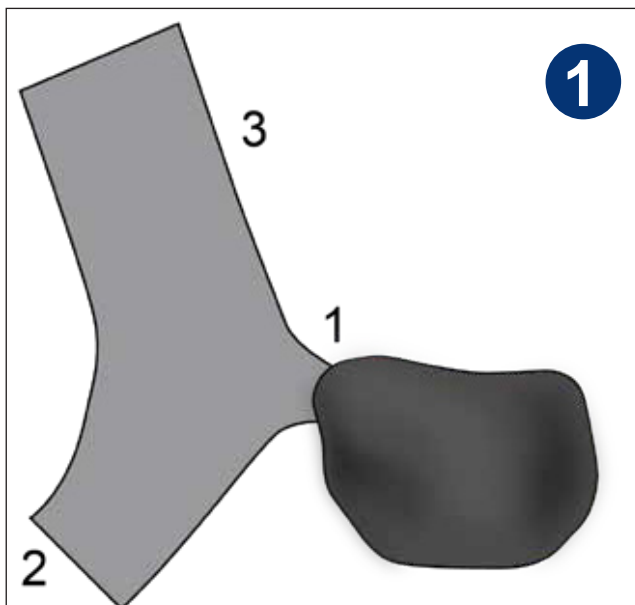


Utprøvningsveiledning

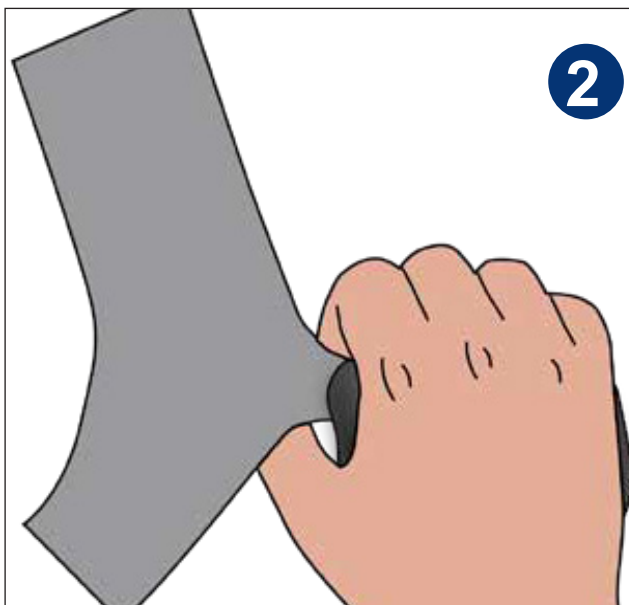
S.O.T tommelortose

UTPRØVING

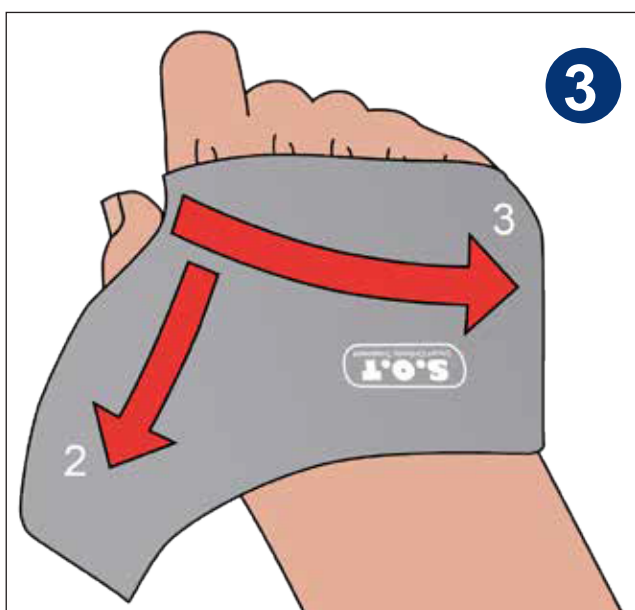
For at ortosen skal fungere optimalt er det viktig at trekket er justert så det sitter bra. Fest trekket suksessivt, la båndet ved tommelen (1) sitte fast fra start. Fest deretter flikene i rekkefølge, flik 2 og så flik 3. Etterjuster så ortosen sitter behagelig.



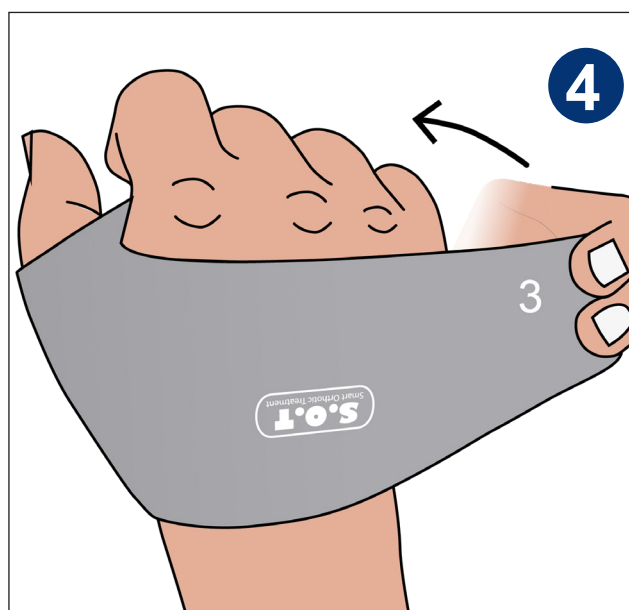
Åpne de brede båndflikene 2 & 3 og la den smale fliken 1 sitte igjen.



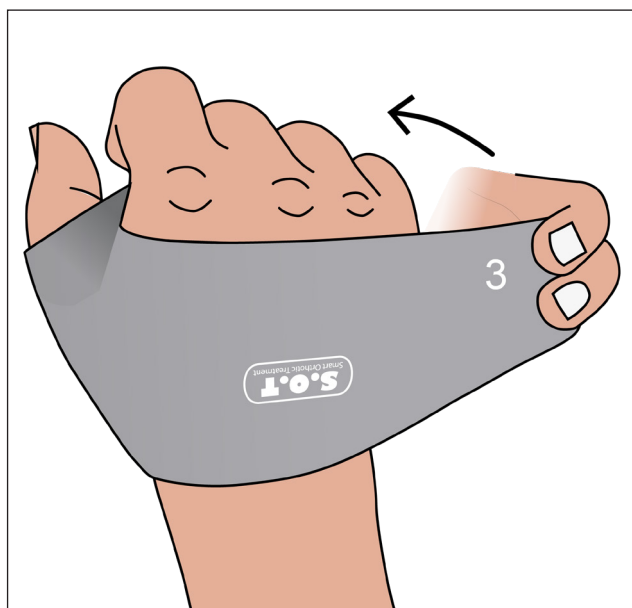
Plasser hånden på ortosen.



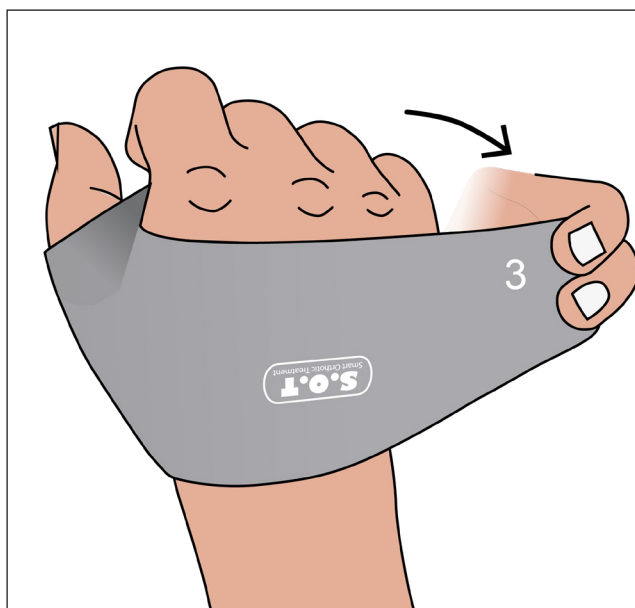
Legg båndet over hånden og fest båndflik 3 og deretter båndflik 2 mot velcroen på håndens innside. Etterjuster båndflik 1 og 2 så ortosen sitter behagelig.



TA PÅ ORTOSEN

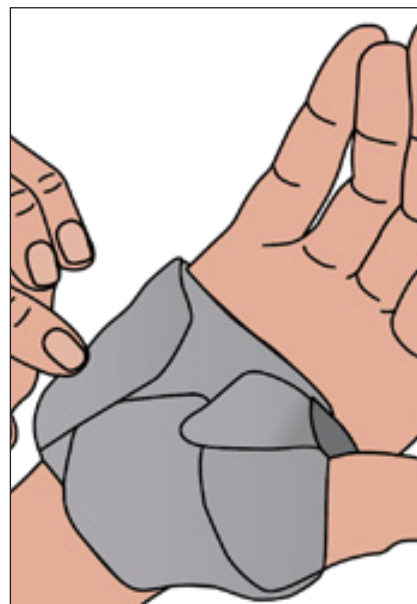
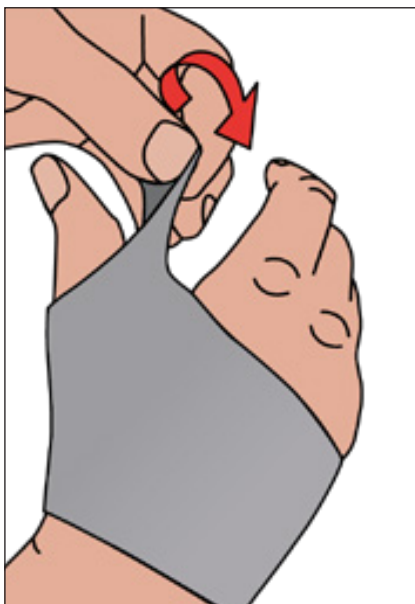


TA AV ORTOSEN



Ved av- og påtaking etter utprøvingen er gjort skal båndet kun åpnes på lillefingersiden (båndflik 3).

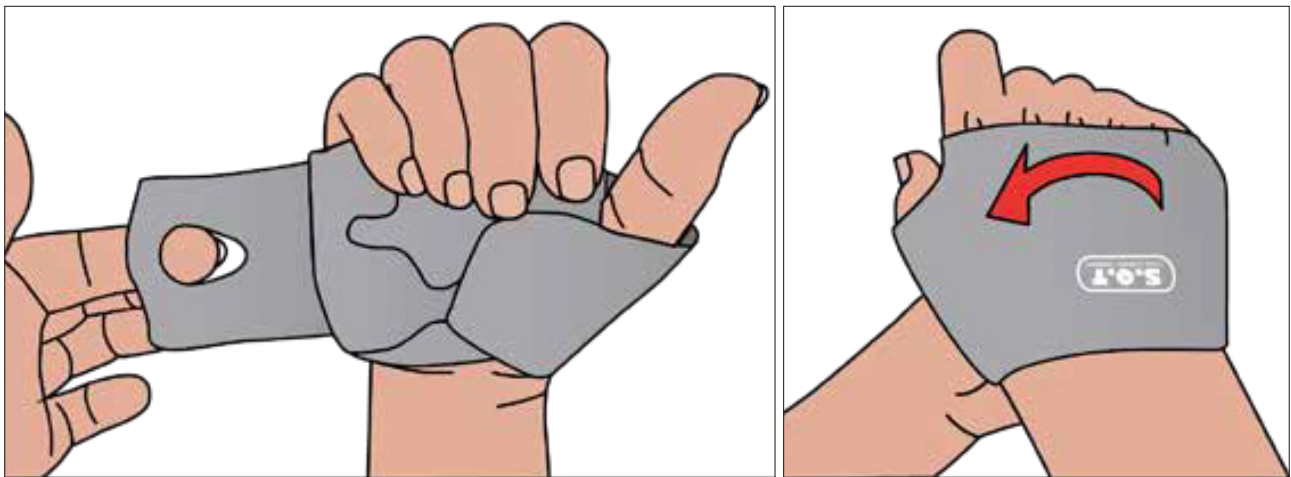
ADDUSERT TOMMEL



Addusert tommel

I de tilfellene pasienten har en veldig addusert tommel og det er trangt mellom tommelen og pekefingeren, kan tommelens båndflik vrís et hvert for lettere å få plass i tommelfolden.

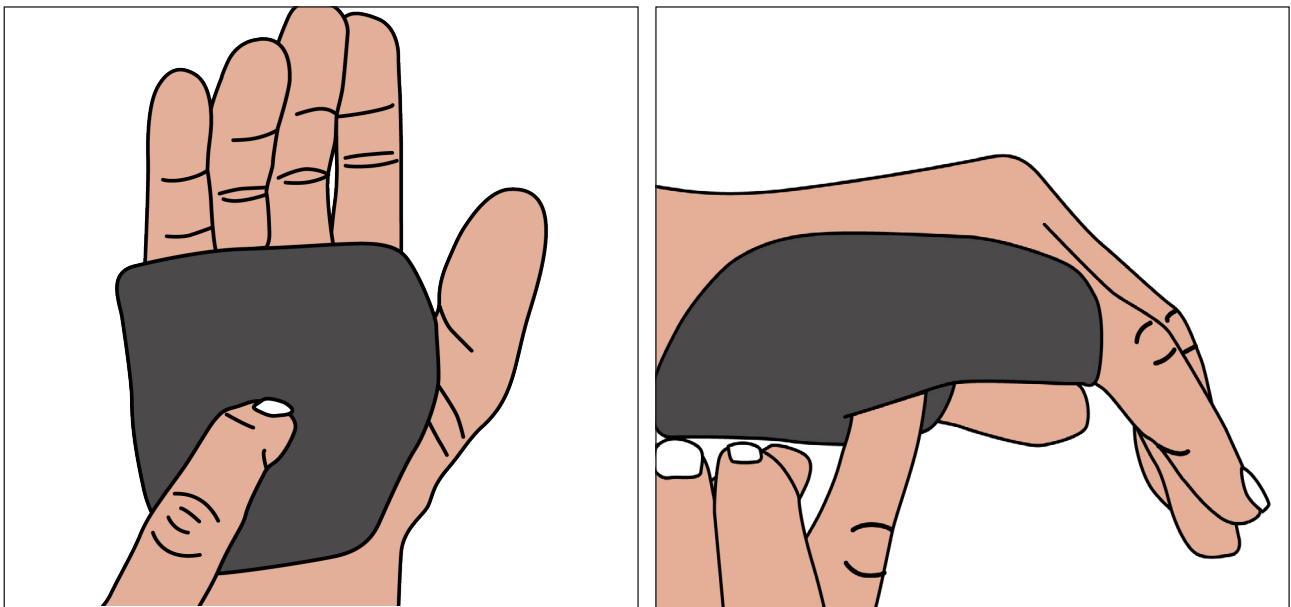
NEDSATT MUSKELKRAFT I HÅNDEN



Nedsatt muskelkraft i hånden

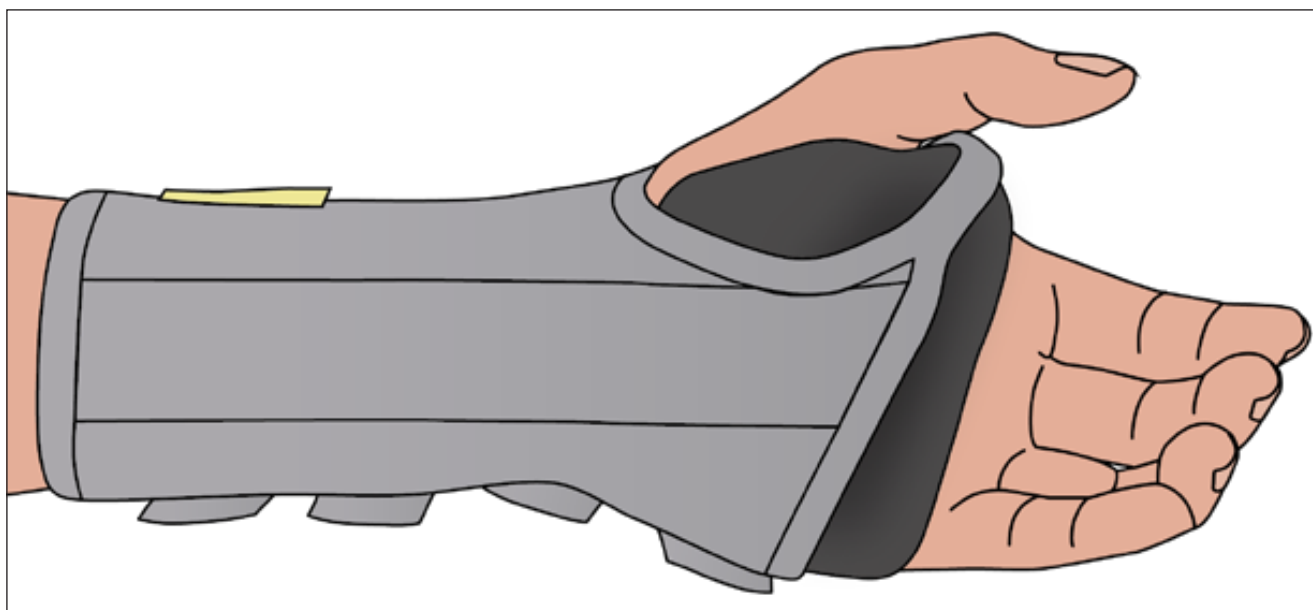
Om pasienten har nedsatt kraft i hender og fingre, kan påtakingen forenkles ved å lage et hull båndflik 3.

EKSTRA STØTTE FOR MCP-LEDDENE



Ved å velge en størrelse større på ortosen får pasienten ekstra støtte for MCP Dig. 2-5. Ortosen kan da også gi en ulnar støtte for MCP-leddene, noe som motvirker ulnardeviasjon.

STØTTE TIL HÅNDELEDDET



EKSTRA STØTTE

Når man også trenger støtte for håndleddet kan S.O.T Tommel brukes sammen med en håndleddsortose, f.eks. 46029 Vission Håndleddsortose eller 35207 Selection Open wrist.

For pasienter med underarmsfraktur og som under immobiliseringstiden har utviklet adduksjonskontraktur, kan S.O.T tommelortose med fordel brukes om natten kombinert med en håndleddsortose.

For pasienter med carpaltunnelsyndrom er det foruten håndleddsstøtten fordelaktig å få støtte under MCP-leddene, og så åpne opp hånden for å gi bedre plass til medianusnerven i carpaltunnelen om natten. Dette er også gunstig ved artritt/artrose hvor det foreligger risiko for intrinsicforkortelse. S.O.T Tommelens båndsett tas da av, og produktet plasseres inne i håndleddsortosen som vist på bildet.