

Tilpassingsinstruksjon

LERMAN UNIVERSAL HARO 2000™

MODEL 145

- Velg størrelse på ortosen basert på midjens omkretsmål:

Small	71 - 81 cm
Medium	86 - 97 cm
Large	102 - 112 cm
X-Large	117 - 127 cm
Plus Size	132 - 142 cm

- Still inn ønsket hofteabduksjon før utprøvingen, ved å bruke vedlagte 1/8" unbrakonøkkel (se fig.1).
- Bruk vedlagte 9/64" unbrakonøkkel for å stille inn begrensningene i fleksjon/ekstensjon (se fig.1).
- Kontroller nå at skruene er helt fastskrudd.

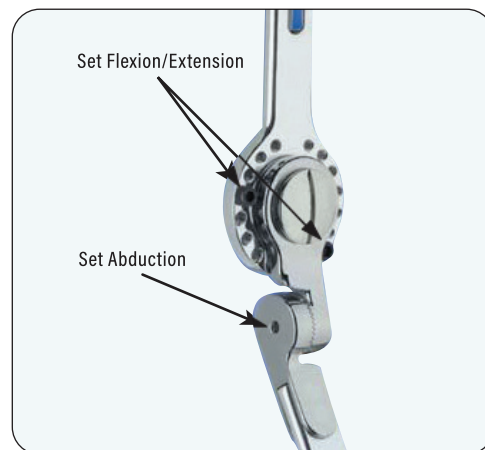


Figure 1

Appliser

LERMAN HARO 2000™

- Med pasienten liggende i sengen, plasser pasientens lår i lår delen. Når lår delen prøves ut må man være forsiktig for å unngå påvirkning av knæfleksjon.
- Skyv den bakre puten under pasientens rygg. Den øvre kanten på den fremre bånddelen bør være på nivå med den øverste delen av hoftebenskammen. Fest bekkenbåndet med borrelåsbåndene (Figur 2).
- Juster hofteleddet til høyde med trochanter i en nøytral sagittalplanposisjon.

(fortsettelse på neste side)



Figure 2

(fortsettelse)

- Bekreft hofteleddets abduksjonsvinkel når ortosen er på plass og juster ved behov.
- Når ortosen sitter på pasienten kan hofteleddet justeres i transversalplanet. For å gjøre dette, løsne skruene på hofte- og lårdelen, innover- eller utoverrottere deretter leddet så den følger bevegelsesretningen. Stram deretter skruene for å opprettholde ønsket posisjon. Ytterligere rotasjonsjustering kan gjøres senere ved behov (se fig.3).

Vedlikehold

- Instruer pasienten og/eller behandlende personale om hvordan HARO ortosen skal tas på og av. For maksimal holdbarhetstid vektlegg viktigheten av å holde lo, løse tråder og annet materiale borte fra borrelåsbandet.
- Når polstringen blir skitten kan den håndvaskes med mild såpe og deretter tørkes flatt.
- Om det latexfrie rotasjonskontroll båndet mister sin gripeevne kan de vaskes med en mild såpe, skylles godt og tørkes flatt.



Figure 3

Allmenne forsiktighetsregler for bruk og vedlikehold

Bruken av ortosen bør overvåkes av en kvalifisert og sertifisert ortopediingeniør, eller annry kvalifisert medisinsk personell. Å ikke tilpasse ortosen korrekt, eller manke på utdanning av pasienten og/eller pleiepersonalet om riktig justering, plassering og overvåkningsrutiner, kan føre til ubehag eller hudirritasjon på grunn av ortosens støttende og restriktive natur. Eventuelle polstringer som er festet til ortosen bør alltid forbli på plass, utenom ved kortvarig rengjøring. Fjerning av polstringene på en ortose kan forårsake hudirritasjon eller skader. Ikke bruk ortosen uten polstringene.

- Korrekt plassering av ortosen på pasienten kan bidra til å minske fokalt trykk og risikoen for irritasjon. Rådfør deg med din ortopediingeniør om riktig plassering og bruk av ortosen.
- Pasientens hud bør regelmessig og rutinemessig sjekkes for tegn til irritasjon. Tegn på overdrevet fokalt trykk viser seg som hudrødme som varer lengre enn 30 minutter etter omposisjonering.
- Om det oppstår tegn på irritasjon eller overdrevet fokalt trykk, kontakt en kvalifisert ortopediingeniør eller ortosetilpasseren for en vurdering.