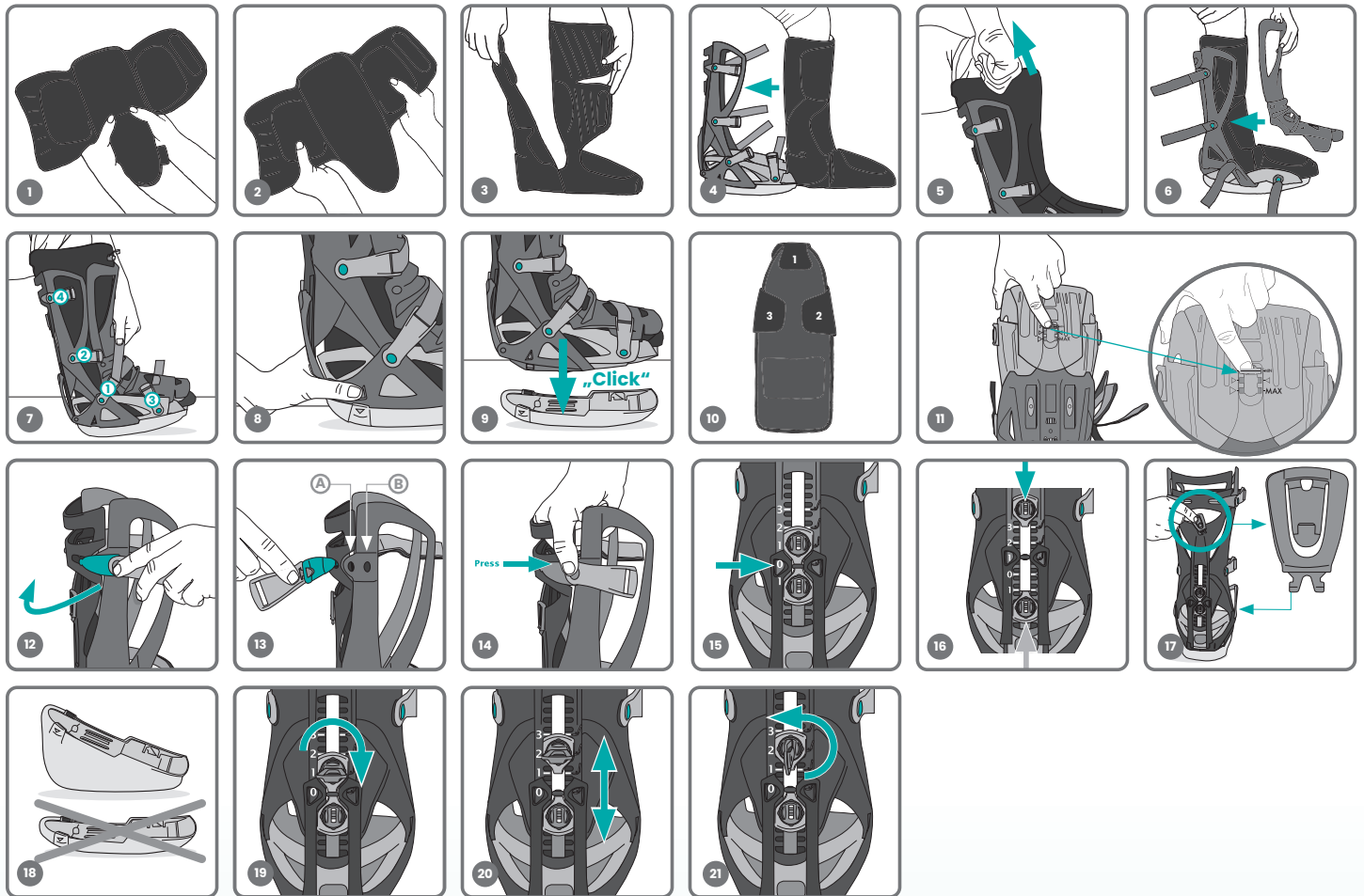



Bruksanvisning



Les bruksanvisningen og sikkerhetsrådene før du bruker VACOPed. Du finner lesbare bruksanvisninger på vår OPED-hjemmeside.

Formål: Underbens- og fotortose for immobilisering av leddene i definerte, justerbare posisjoner, og for mobilisering i definerbare bevegelsesområder.

Sikkerhetsinformasjon

- ⚠ Produktet er kun beregnet for bruk på en enkelt pasient.
- ⚠ VACOPed er ikke designet for dynamiske påkjenninger som hopping og rask gange. Hvis du faller med VACOPed monteret, kontrollerer du umiddelbart for skade. I hvis VACOPedes skades, kan det påvirke sikkerheten din.
- ⚠ Bruk aldri produktet over åpne sår og bruk det kun etter hvis du har fått medisinske instruksjoner på forhånd.
- ⚠ Pasienten kan kun endre posisjonene til enheten etter samråd med legen som er ansvarlig for behandlingen.
- ⚠ Hvis overdreven smerte, nummenhet eller endring av sansing oppstår, eller hvis du får uvanlige reaksjoner eller det føles ubehagelig å bruke enheten, ta kontakt med legen din eller ortopedisk tekniker uten forsinkelse.
- ⚠ Dette medisinske utstyret er designet for de spesifiserte indikasjonene og kan bli skadet ved feil bruk, for eksempel under sportsaktiviteter, uforutsette ulykker (f.eks. fall) eller kontakt med væsker som er uforenlige med plast.
- ⚠ Ved bruk i kombinasjon med et annet medisinsk produkt, ta kontakt med legen din.
- ⚠ Kun reservedeler og/eller reservedeler godkjent av OPED GmbH skal brukes.
- ⚠ Vær oppmerksom på veitrafikkloven som gjelder i ditt land.
- ⚠ Ikke laget av naturgummilateks. 
- ⚠ Sjekk at sålen sitter godt – ellers er det fare for å snuble!
Såle: Når tåseksjonen er helt utvidet, kan gangen endres eller begrenses.
- ⚠ Fyllet til innlegget kan bli forskjøvet. Derfor anbefales det å løse fyllet annenhver til tredje dag og deretter glatte det ut.
- ⚠ Dette produktet er ment å brukes i maks. fire måneder.
- ⚠ Når du bruker ortosen, sørg for at skoene er høye nok på motsatt side eller at sålen er hevet for å kompensere for høydeforskjellen.

Slik setter du på ortosen (instruksjonsvideo finner du på app.oped.de)

Ta på understrømpen: Åpne den øvre delen av sokken bredt for å enkelt skyve den på. Trekk deretter strømpen oppover.

Sette på innlegget: Åpne stroppene og fjern innlegget fra skallet. Åpne innlegget. Før du tar det på, løsne innlegget rundt såle- og ankelområdene, og glatt det deretter ut for å få en jevn fordeling (se bilde 1 og 2). Plasser foten helt bak på innlegget og fest borrelåsstroppene (bilde 3). Borrelåsstroppene fester seg til hele den ytre overflaten av innlegget.

Sett på det harde skallet:

Sett foten med innlegget inn i skallet (bilde 4 og 5). Sørg for at foten er plassert helt bak i skallet. Fest deretter frontdekselet til skallet (bilde 6), og fest stroppene godt, juster basert på komfort og smertenivå (bilde 7).

Innleggspolstringen bruker en kort periode på å tilpasse seg anatomien fullt ut. Stram stroppene om nødvendig.

Vinkeljustering

Leveringstilstand: Nøytral nullposisjon ("0" = 0°) (figur 15)

Det er to mulige bruksområder:

1. alternativ: Fast ankel (fast innstilling): De øvre og nedre Limiter-skruene er ikke atskilt (figur 15).

Andre alternativ: Begrenset bevegelsesfrihet (ROM-innstilling): For bruk så snart bevegelse er tillatt (figur 16). Avstanden mellom Limiter-skruene bestemmer omfanget av ankelleddets bevegelsesområde (ROM). Bevegelsesområdet kan endres i trinn på 5° fra 15° dorsal ekstensjon (løfting av tærne) til 30° med plantarleksjon (equinusposisjon = tærne skrånende).

Merk: Bruk av bevegelsesområde (ROM) bestemmes av legen/fysioterapeuten.

Scale on the product	Corresponds in degrees	Ranges of movement (ROM)
3	+30°	Plantar flexion, starting from the neutral - zero position
•	+25°	
2	+20°	
•	+15°	
1	+10°	
•	+5°	Neutral - zero position
0	0°	
•	-5°	
1	-10°	
•	-15°	
		Dorsal extension, starting from the neutral - zero position

Endre vinkelinnstillingen

Øvre Limiter for plantarleksjon (equinusposisjon = tærne på skrå)
Nedre Limiter for dorsal ekstensjon (løfting av tærne)

Ta nøkkelen ut av holderen (figur 17) og sett den inn i skruen. Vri nøkkelen horisontalt (figur 19). Løft limiter og skyv den til ønsket posisjon (figur 20).

Vri nøkkelen vertikalt (figur 21). Gjenta trinnene ovenfor om nødvendig med den andre Limier.

Merknad om behandling av akilleseskader i equinusposisjon: Med en fast vinkelinnstilling mellom +15° og +30°, bruk kilesålen (figur 16). Hvis kilesålen ikke er inkludert i pakken, må den bestilles separat fra OPED.

Montere og bytte såle

Fjerne sålen

Trykk på begge opplåsingsknappene samtidig (figur 8).

Montere sålen

Plasser VACOCast rett og sentrert på sålen for du skyver den mot sålen (hørbar klikk) (figur 9). Sjekk at sålen sitter godt fast.

Justere sålens lengde

Ta av sålen og trykk på opplåsingsknappen.

Flytt tådelen til ønsket posisjon (Figur 11).

Justere leggomkretsen

Skyv spennen til begge sider ut av det nedre skallet (figur 12). Skyv spennen til ønsket posisjon. Posisjon A = stor leggomkrets, Posisjon B = liten leggomkrets (figur 13). Skyv spennen inn i det aktuelle hullet (figur 14).

Pasientinformasjon

Tryktpunkter / problemløsning

Kna innerskoen i såle- og ankelområdet slik at fyllet løsner og glatt det deretter ut for å sikre jevn fordeling.

Hvis borrelåsfestene på undersiden av innersiden har løsnet og begge deler må kobles sammen igjen: (Fig. 9)

- Lukk først den bakre midtre borrelåsen (se 1).
- Lukk sideborrelåsene (se 2 og 3).

Pass på at borrelåsfestene ikke er skjeve og er plassert som vist på bildet.

Dusje / vaske

Vi anbefaler å bruke dusjbeskytter når du dusjer. Hvis ortosen eller dekselet blir våte, må de tørkes.

Sove

For du legger deg, legg et håndkle under enheten slik at sengetøy ikke skades.

Produktgenskaper

Størrelser

Produktet kan brukes på venstre eller høyre side.

Anbefaling: Ved størrelsesgrensesnittene mellom Small/Medium- og Medium/Large-versjonene, oppgi den mindre VACOPed-størrelsen hvis mulig.

	Small	Medium	Large
EUR	35 - 40	40 - 45	45 - 50
UK	2 ½ - 6 ½	6 ½ - 10 ½	10 ½ - 14
US (M)	3 ½ - 7 ½	7 ½ - 11 ½	11 ½ - 15
US (F)	4 ½ - 8 ½	8 ½ - 12 ½	12 ½ - 16

Indikasjoner

- Ankelleddbrudd
- Metatarsale frakturer
- Brist i akillesenen
- Brudd i hælben
- Alvorlige forstuinger
- Protese
- Avstiving

Kontraindikasjoner

Ingen kjente

Informasjon om stell/rengjøring/desinfeksjon/sterilisering

Du mottar dette medisinske produktet i hygienisk perfekt stand.

Rengjøringsinstruksjoner for pasienter:

- Nedre skall: Oppvaskmaskin på 60 °C
- Stroppe: Vaskemaskin på 40 °C
- Innersko: vaskemaskin, 40 °C. Vaskes separat med et mildt vaskemiddel og i en lukket vaskepose.
- Understrømpe: Vaskemaskin, 30 °C.
- Desinfeksjon: Tørk av desinfeksjon med plastkompatibelt desinfeksjonsmiddel.
- Sterilisering: Dette medisinske produktet er ikke egnet for sterilisering.



Tilbehør

Hvis tilbehøret ikke er del av leveringsomfanget, kan det bestilles fra OPED GmbH.

- Kilesåle for behandling av akilleseskader
- Posisjoneringsstøtte / anti-rotasjonsstøtte
- Forsegling
- Ryggpute
- Klikk på Disk

Tekniske data / parametere

Materialer brukt:

Harde skall: PP/POM (polypropylen/polyoksymetylen)

Stroppe: PP (polypropylen)

Yttersåle: EVA (etylenvinylacetat)

Forside: PP (polypropylen)

Innlegg: Polyester (PES), polyamid (PA), polyuretan (PU), etylenvinylacetat (EVA), fyll:

EPS (ekspandert polystyren)

Alle deler og komponenter er lateksfrie.

Merk: Ikke laget av naturgummilateks.

Transportbetingelser / lagringsforhold / avhending

Oppbevaring: Oppbevares på et tørt og rent sted og beskyttes mot direkte sollys.



Tyskland: Det medisinske utstyret er et leieprodukt og må returneres til OPED.

Sveits: Det medisinske utstyret kan returneres til OPED gratis.

Andre land: Vennligst kast det medisinske utstyret i restavfall eller husholdningsavfall.



Garanti

Garantien overholder lovbestemte forskrifter. Betingelsene for virksomheten til OPED GmbH gjelder også, der det er tillatt.

Ved reklamasjoner knyttet til produktet, som skade eller problemer med passformen, ta direkte kontakt med produsenten. Kun alvorlige hendelser som kan føre til betydelig forverring av helse eller død skal rapporteres til produsenten og de ansvarlige myndighetene i medlemsstaten. Alvorlige hendelser er definert i artikkel 2 (65) i direktiv (EU) 2017/745 (MDR).

Ditt OPED-team