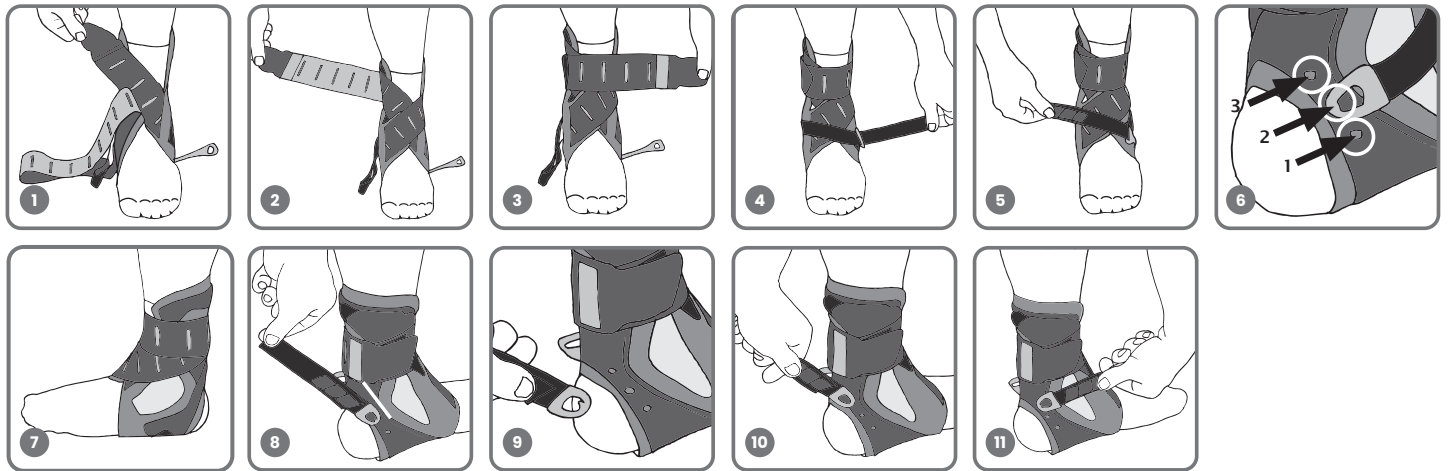


## Bruksanvisning



## Les bruksanvisningen og sikkerhetsrådene før du bruker VACotalus. Du finner bruksanvisninger på vår hjemmeside.

### Hensikt

Ankelortose for stabilisering på ett nivå, justerbar. Leddbevegelser på supinasjon og pronasjonsnivå bør forhindres, talar skifte bør begrenses.

### Sikkerhetsinformasjon

- ⚠ Produktet er kun beregnet for bruk på én enkelt pasient.
- ⚠ Ortosen skal monteres og bruken forklares kun av opplært personell.
- ⚠ Legg aldri produktet på åpne sår og bruk kun i henhold til tidligere instruksjoner fra medisinsk personell.
- ⚠ Pasienten kan kun justere den i samråd med sin behandlende lege.
- ⚠ Ta kontakt med din behandler dersom du opplever smerte, nummenhet eller endring i følelse.
- ⚠ Dette medisinske utstyret er utformet for de angitte indikasjonene og kan bli skadet ved utilsiktet eller feil bruk, for eksempel ved idrettsaktivitet eller ulykker som fall, eller eksponering for væsker som er uforenlige med plastmaterialer.
- ⚠ Rådfør deg med behandlende lege før du bruker det sammen med annet medisinsk utstyr.
- ⚠ Vær oppmerksom på veitrafikkloven som gjelder i ditt land
- ⚠ Unngå å feste ortosen for stramt til å begynne med.
- ⚠ Merk: VACotalus er ikke laget av naturgummilateks.
- ⚠ Kun reservedeler godkjent av OPED GmbH skal brukes.

### Produktbeskrivelse

Takket være den anatomisk konturformede ytre rammen, tilbyr VACO talus ankelortose et høyt nivå av stivhet og effektiv stabilisering for å forhindre vridning av ankelen. Inversjons- og vendingbevegelser er begrenset mens plantar/dorsal bevegelser forblir mulig. Dette betyr at fotens normale gangmønster ikke blir påvirket.

En pute, fylt med perler, betyr at produktet tilpasser seg spesielt godt til ankelenes konturer. Ortosen bidrar også til å redusere hevelse. I tillegg kan talar skifte begrenses av Talusstrap (= stabil stropp over vrist/fotbue, se fig. 5) ved å bruke de fire mulige innstillingene.

### Indikasjoner

- Akutte leddbåndskader i ankelen
- Etterbehandling for brudd i ankelleddet
- Forebygging av leddbåndslasjoner på ankelleddet
- Kompensasjon for ustabilitet i ankelleddet

### Kontraindikasjoner

Ustabile brudd

### Slik brukes det (instruksjonsvideo finner du på [app.oped.de](http://app.oped.de))

#### Bruksanvisning:

VACotalus bør brukes over en sokk. VACotalus skal brukes under en lukket fast sko. Produktet er tilgjengelig for enten venstre eller høyre fot, med alternativet som angitt på innsiden, tilsvarende side. Åpne først alle borrelåsremmer. Plasser ortosen rundt foten bakfra, og lukk stroppene som følger:

#### Figur:

1. Lukk den korte, øvre diagonale stroppen. (Fig. 1)
2. Ta den elastiske stroppen på innsiden av foten. Trekk denne diagonalt over vristen, vikle den bakover rundt benet og fest den. (Fig. 2+3)
3. Lukk Talusstrap. (Fig. 4+5).

#### Instruksjoner for å ta på den lange, elastiske stroppen:

- For bedre stabilitet: ta først på stramt, og pakk den deretter løst bak benet.
- Ved hevelse/smerte: trekk den først løst over vristen, pakk den deretter godt bak benet.
- For større leggomkrets: vikle stroppen rett over ankelen rundt beinet.

### Hvordan Talusstrap fungerer

For å begrense talar skift, avhengig av graden av hevelse, kan Talusstrap hektes på innsiden av ortosen i tre forskjellige posisjoner, eller kan fjernes helt.

Posisjon 1: maksimal stabilitet

Posisjon 2: høy stabilitet

Posisjon 3: gjennomsnittlig stabilitet (Fig. 6)

Talusstrap kan fjernes hvis bare et lavt stabiliseringsnivå er nødvendig. (Fig. 7) Ved behov kan Talusstrap klippes med saks til ønsket lengde.

### Endre posisjonen til Talusstrap:

Åpne Talusstrap helt.

Vri Talusstrap opp 90°. Stroppen skal nå være på linje med de tre krøpningene. Først nå vil du kunne hekte på Talusstrap. (Fig. 8)

Løft Talusstrap og løsne den fra ortosen. (Fig. 9)

Hekt Talusstrap i ønsket posisjon og vri den forover 90° for å feste Talusstrap til ortosen. (Fig. 10) Lukk Talusstrap. (Fig. 11)

### Produktetegenskaper

Produkt tilgjengelig for både venstre og høyre fot.

	X-Small	Small	Standard
EUR	≤37	37 – 40	≥40
UK	≤4	4 – 6,5	≥6,5
US (M)	≤5	5 – 7,5	≥7,5
US (F)	≤6	6 – 8,5	≥8,5

### Informasjon om stell/rengjøring/desinfeksjon/sterilisering

Du mottar dette medisinske produktet i hygienisk perfekt stand.

Vask ved 30° C med mildt vaskemiddel.

Tørk: Lufttørk, ikke bruk tørketrommel.

Desinfeksjon/sterilisering: Dette medisinske produktet er ikke egnet for desinfisering/sterilisering.



### Materialspesifikasjon

Hardt skall: PA (polyamid), klips: PA, stropplene: TPE (termoplastisk elastomer), Innvendig materiale: PES (polyester)/EVA/PU, polstring: PES/EPS/PA, Talar stropp: PA/PES, Elastiske stropper: PU/PA/PES/silikon

### Garanti

Garantien overholder lovbestemte forskrifter. Vilkårene for virksomheten til OPED GmbH gjelder også, der det er tillatt.

### Informasjon for pasienter

Unngå å feste ortosen for stramt. Hvis det presser for mye, løsne på stroppene.

### Oppbevaringsforhold/avhending

Oppbevaring: Oppbevares på et tørt og hygienisk sted og beskyttet mot direkte sollys.



Avhending: Vennligst kast det medisinske utstyret i restavfall eller husholdningsavfall.



### Datavern

Tyskland: Informasjon om behandlingen av dine personopplysninger finner du her: <http://oped.ch/kontakt/your-data/>

Sveits: Informasjon om behandlingen av dine personopplysninger finner du her: <https://oped.de/datenschutz>

Ved reklamasjoner knyttet til produktet, som skade eller problemer med passformen, vennligst kontakt produsenten direkte. Kun alvorlige hendelser som kan føre til en betydelig forverring av helsen eller til død, bør rapporteres til ansvarlige myndigheter i medlemsstaten. Alvorlige hendelser er definert i artikkel 2 (65) i direktiv (EU) 2017/745 (MDR).

Ditt OPED-team