

39325 STRØMPE

Veiledning til måltaking

elements
body



Orange & firkant = lengde

Blå & ring = omkrets

Alle mål tas i cm. Lengdemål (orange) - målbåndet skal ligge mot huden. Alle mål skal tas direkte mot huden og uten å dra i målbåndet. **Mål skal tas i belastet posisjon når dette er mulig.** Om det ikke er mulig å ta mål i belastet posisjon, forsikre deg om at pasienten sitter med foten flatt på gulvet med ankel og kne i 90°. For at målene skal bli nøyaktig kan det være lurt å merke på pasienten med en ikke-permanent tusj.

Strømpe

- L/R17 Fotlengden. (Om det er vanskelig, be personen stå på et papir og tegn av. Mål deretter tegningen.)
- L/R18 Lateral lengde fra toppen av Tibiaplatået (rett under patella) til toppen av malleolen, der den er smalest.
- L/R 19 Lateral lengde fra toppen av malleolen (den smaleste delen) ned til gulvet.
- L/R 20 Omkrets på toppen av Tibiaplatået dvs. rett under patella.
- L/R 21 Omkrets rundt legg på høyde med 1/3 av L/R18 ned fra Tibiaplatået.
- L/R 22 Omkrets rundt toppen av malleolen (der den er smalest).
- INSTEP Omkrets midt over vristen.
- L/R 23 Omkrets diagonalt rundt hæl-vrist.
- L/R 24 Omkrets rundt MTP-leddene på nivå med første MCP-ledd og tvers over.