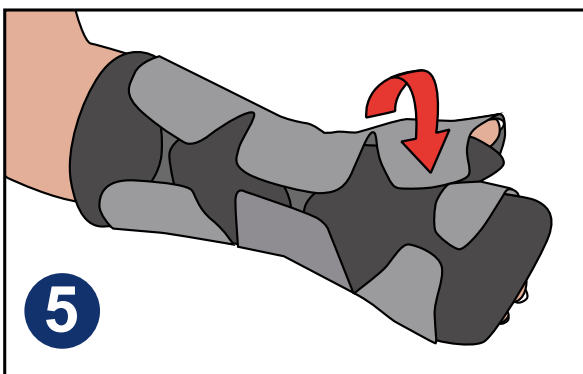
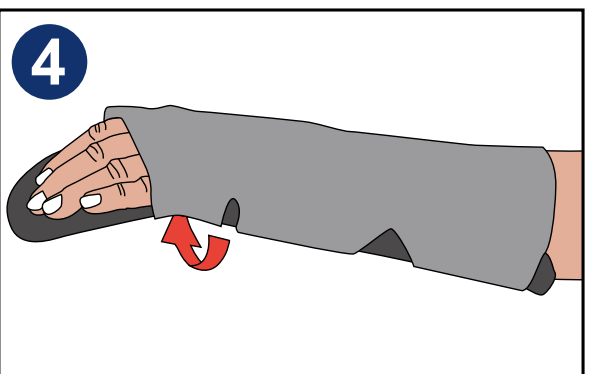
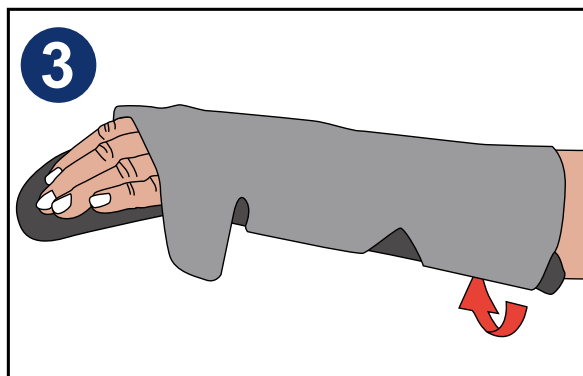
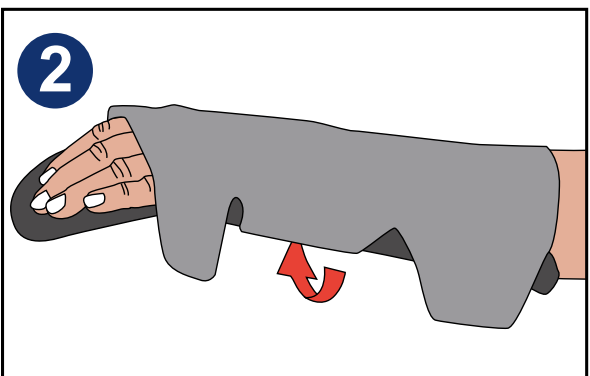
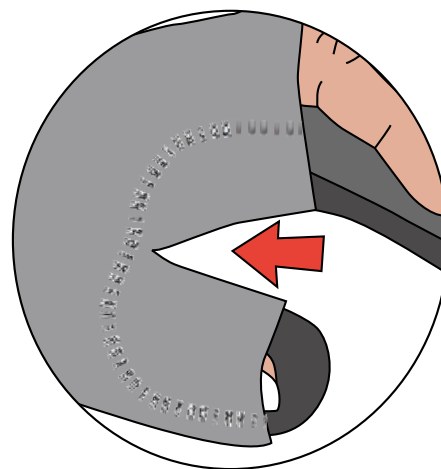
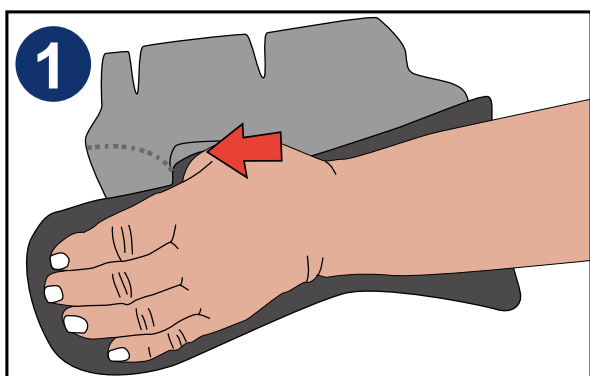
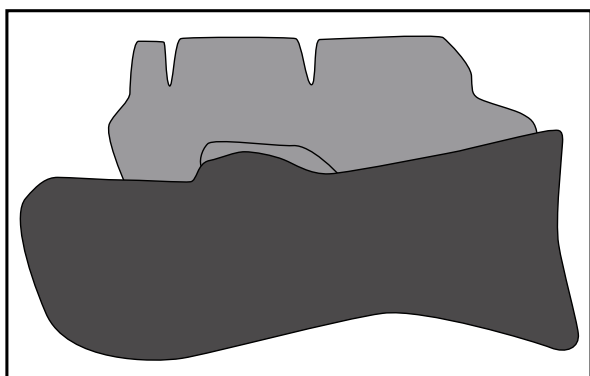


# Utprøvningsveiledning

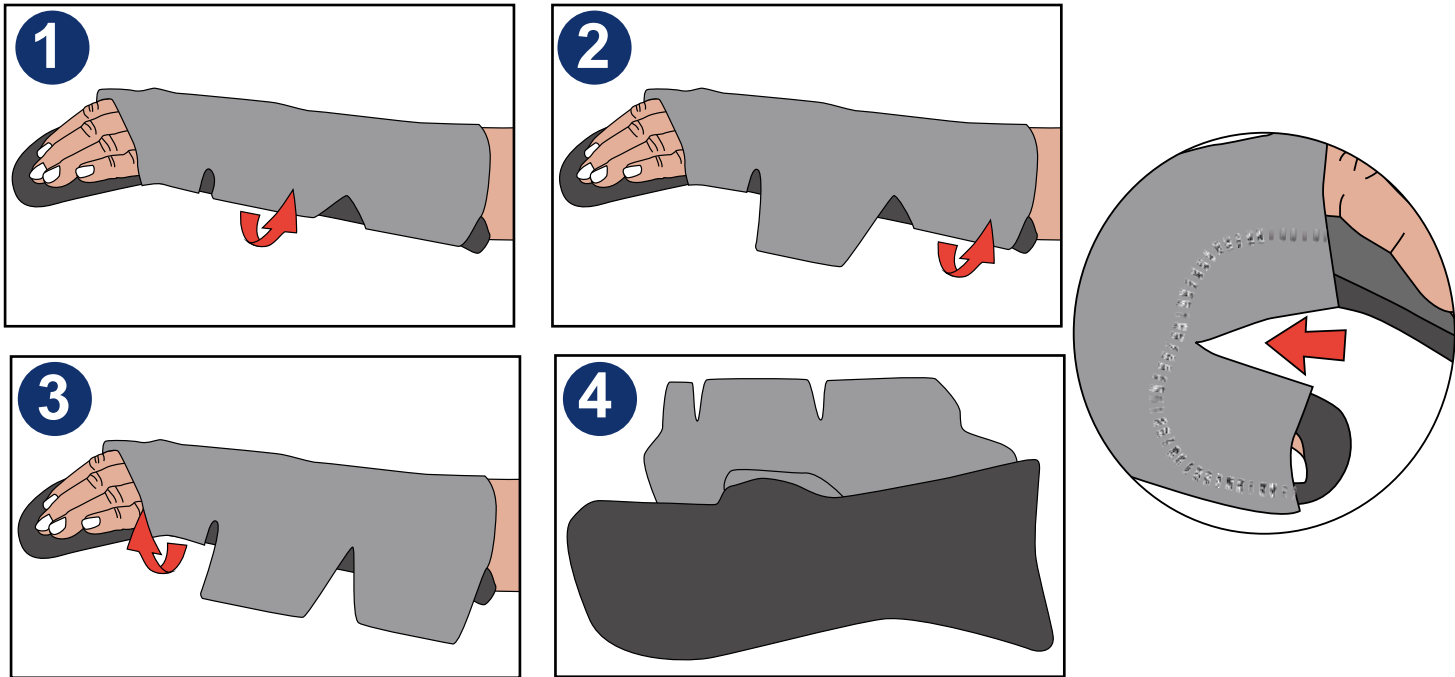
## S.O.T håndortose

### TA PÅ ORTOSEN

For at ortosen skal fungere optimalt, er det viktig at trekket er justert så det sitter bra i tommelgroppen (se bildet til høyre). Fest deretter trekket suksessivt. Start med båndet ved håndleddet og pass på at det blir jevnt og behagelig. Om hånden er hoven kan det være nødvendig med et trekk i en størrelse større.

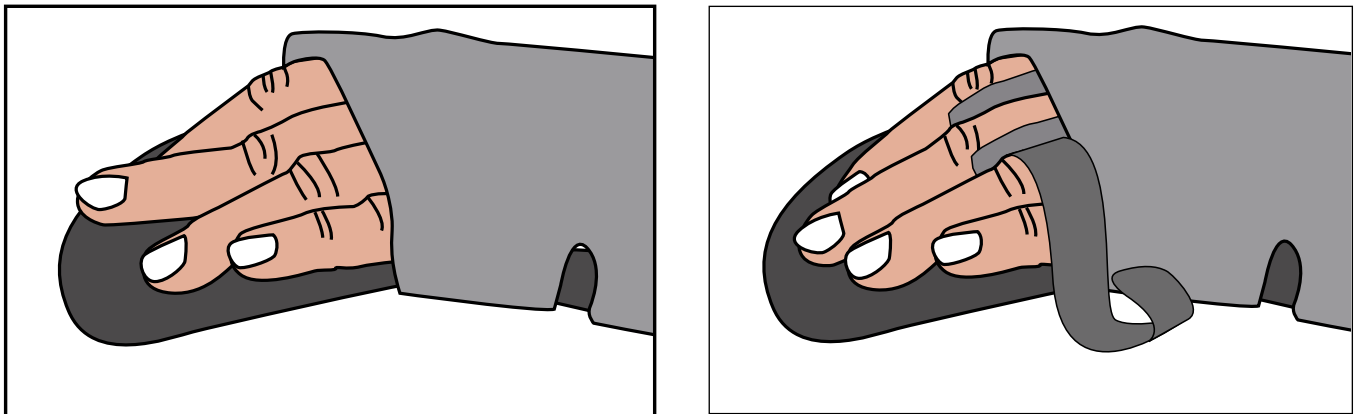


## TA AV ORTOSEN

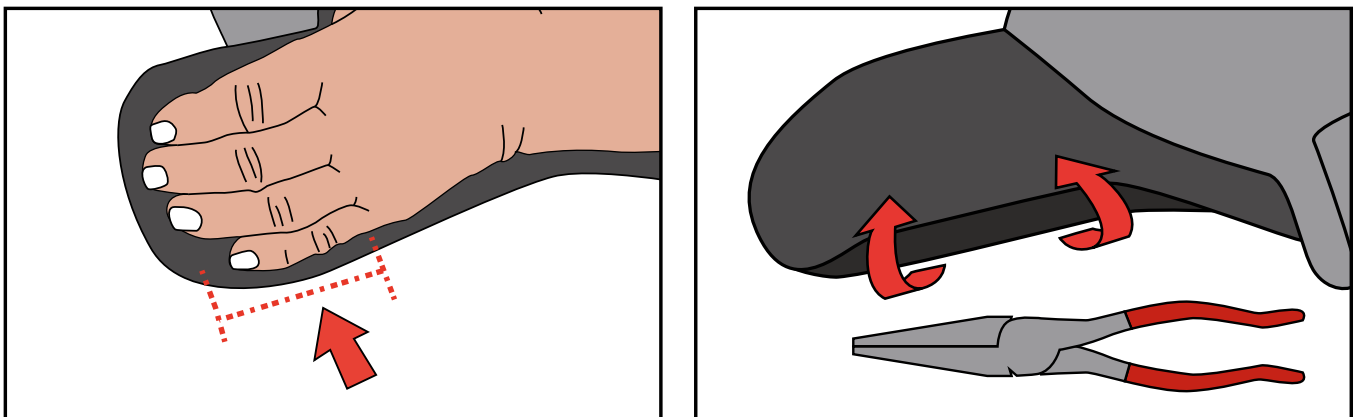


Løsne trekket på lillefingersiden i den rekkefølgen som bildene viser.  
La trekket sitte igjen på tommelsiden og mellom tommel og pekefinger.  
Det blir enklere å ta på ortosen om båndet langs tommelsiden og i tommelgrepet sitter igjen.

## ULIKE MÅTER Å BRUKE FINGERDELEREN

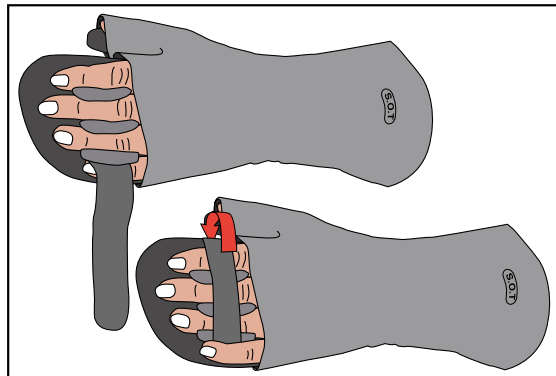
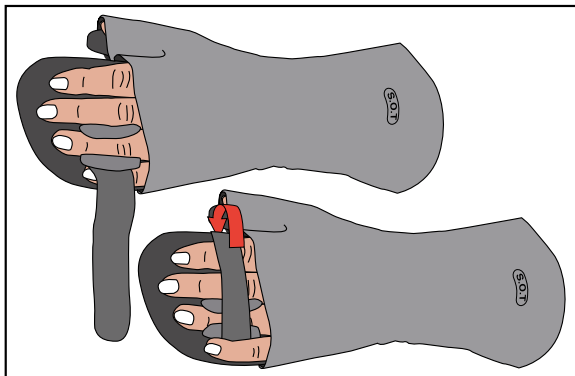


Om en eller flere PIP-ledd er overstrekt, så kalt Svanehalsdeformitet, kan fingerdeleren fungere som et løft for fingeren og motvirke overstreking i PIP-leddet. Bruk da båndet og "veggene" som støtte.



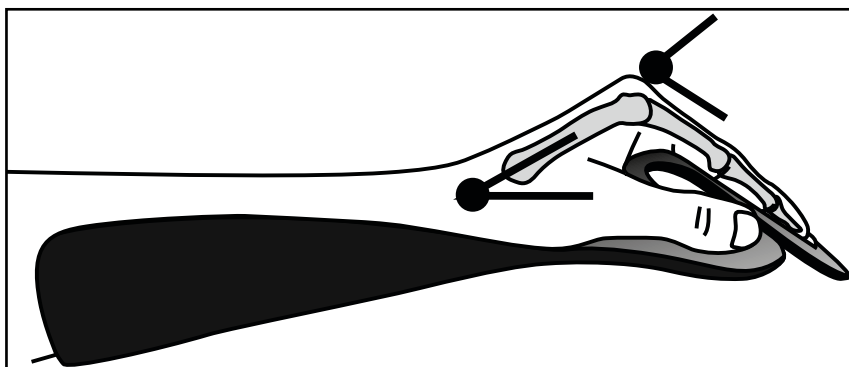
Om ekstra støtte ønskes på lillefingersiden, bøy forsiktig opp kanten på ortosen med en flat tang.

## ULIKE MÅTER Å BRUKE FINGERDELEREN

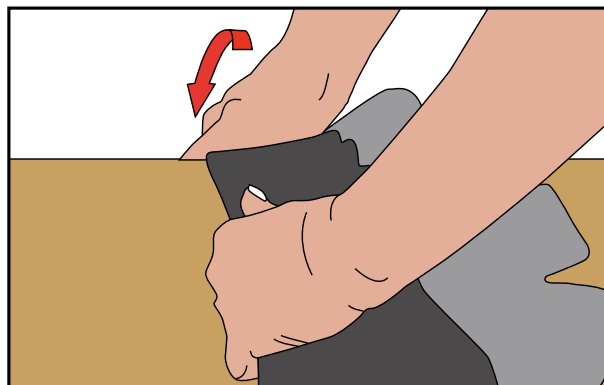
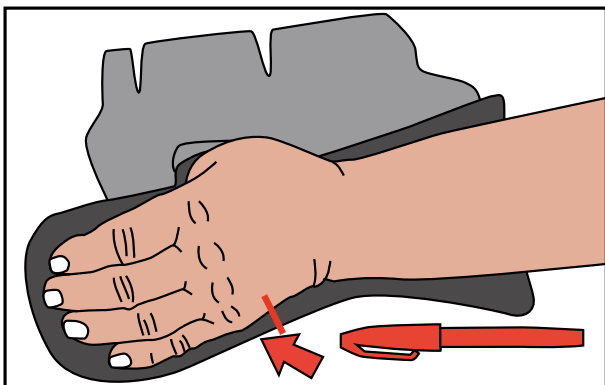


Fingerdeleren kan brukes til en eller flere fingre. Veggene på fingerdeleren som ikke trengs kan klippes bort. Båndet skal gå over fingrene og festes på ortosens underside.

## FORME OM FRA HVILEPOSISJON TIL REHABPOSISJON



Ortosen leveres i hvileposisjon. For å forme om ortosen til en såkalt REHAB-posisjon skal den distale delen av ortosen justeres. Området for MCP-leddene skal bøyes til mellom 60° - 80° fleksjon, og området for IP- og DIP-leddene rettes ut til full ekstensjon

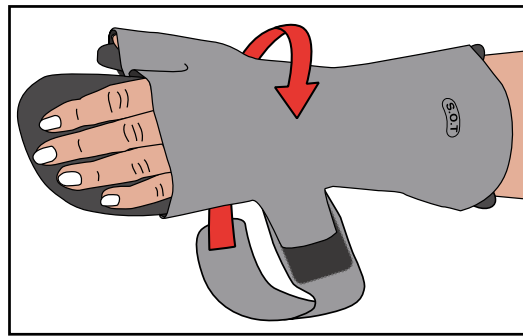
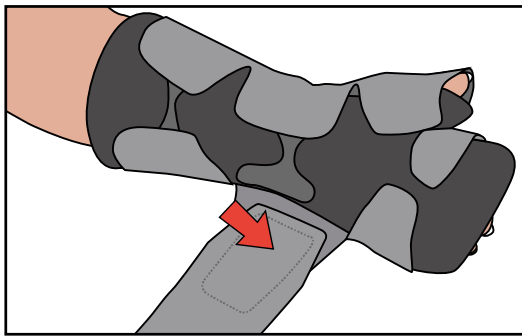


Ortosen har en kjerne av aluminium som gjør at den kan formes om fra sin opprinnelige posisjon, Hvileposisjon, til Rehabposisjon. Dette gjøres enklest slik: Gjør en markering ved den distale bøyen der skinnen skal bøyes. Bøy ortosen over en bordkant. Ikke bøy fram og tilbake mange ganger; da kan metallet i ortosen utmattes og knekke. Rett deretter ut området for PIP- og DIP-leddene til full ekstensjon. Ta en størrelse mindre om ortosen skal formes om til Rehabposisjon.



Når ortosen skal brukes i Rehabposisjon kan trekket brettet tilbake så MCP-leddene er frie, og et ekstra bånd plasseres over fingrenes basefalanger.

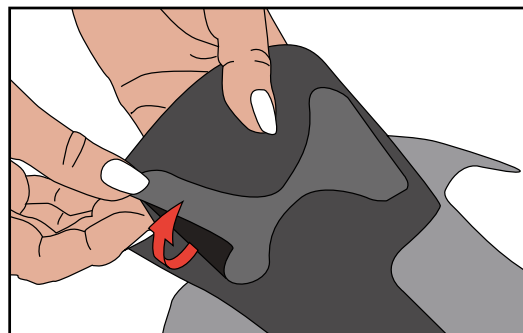
## EKSTRABÅNDETS FUNKSJON



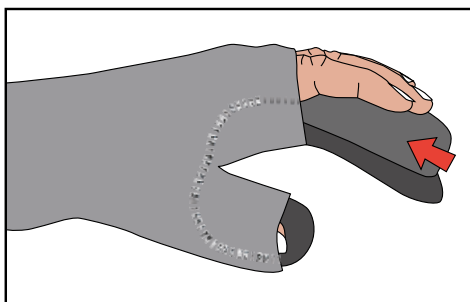
Ekstrabåndet appliseres i trekket på lillefingersiden og skal komme opp over håndleddet ved tommelroten samtidig som det holder ned håndleddet i ortosen. Fest ekstrabåndet i trekket så en bit av den harde borrelåsen stikker ut, der kommer så båndet til å festes.

## FLYTT BORRELÅSBÅNDENE PÅ UNDERSIDEN

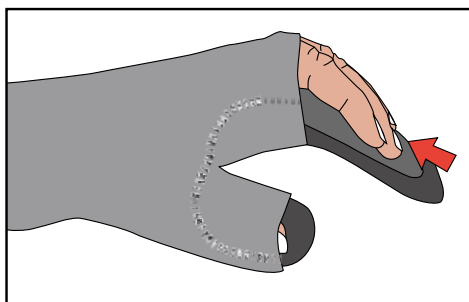
Borrelåsbåndene som sitter på ortosen sin underside kan enkelt flyttes til nye posisjoner om nødvendig. Trykk fast borrelåsen ordentlig mot produktet, ellers kan de løsne eller endre posisjon ved bruk.



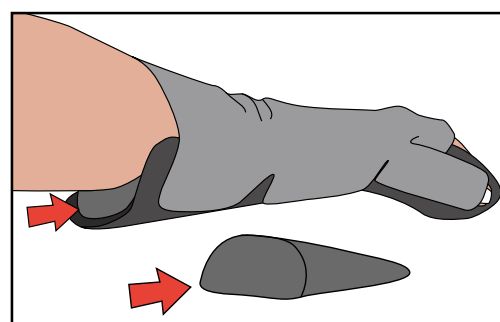
## BRUK KILENE TIL ULIKE FUNKSJONER



Med kilens høye del distalt øker strekkingen av de lange fingerfleksorene (Flexor Digitorum Profundus og Superficialis).



Med den lave delen distalt øker strekkingen av Intrinsic-muskulaturen (Interosseéer og Lumbrikaler).



For å øke ekstensjonen i håndleddet uten å forme om skinnen; legg kilen i bakre delen av ortosen med den høye delen lengst bak.